

2019-2020

# Rapport annuel

## Le véritable visage de l'AVRDI/TSA



**AVRDI/TSA**

ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR  
LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE/  
TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Rédigé par Joanie Cloutier, Shelby Donais,  
Sonia Saint-Aubin & Johanne Savard  
2019-2020

## Table des matières

Mot du président du conseil d'administration.....	3
Mot de la directrice de l'organisme .....	5
Mission de l'organisme .....	7
Les mandats .....	7
Structure organisationnelle de l'AVRDI/TSA .....	8
L'équipe de travail de l'AVRDI/TSA .....	8
Les membres du conseil d'administration 2018-2019 .....	8
L'équipe administrative.....	9
L'équipe d'intervenants de l'AVRDI/TSA .....	9
Les intervenants extérieurs .....	9
Portrait des membres de l'AVRDI/TSA .....	10
Membres honoraires.....	10
Membres donateurs.....	10
Membres collaborateurs de l'AVRDI .....	10
Membres utilisateurs .....	10
Implication des bénévoles.....	13
Participants bénévoles .....	14
Que représente nos bénévoles à l'AVRDI/TSA .....	14
Territoire desservi .....	14
Les objectifs de l'organisme .....	17
Pour les membres .....	17
Pour les familles .....	17
Dans la communauté .....	18
Pour l'accessibilité et vulnérabilité.....	18
Implications, collaborations et représentations.....	18
Nos implications .....	18
Collaborations .....	19
Représentations .....	20
.....	22



Réalisations et participations sociales.....	22
Réalisations .....	22
Participation sociale .....	23
Formations .....	25
Formation du CRÉGES .....	25
Formation S’outiller pour mieux parler de sexualité.....	26
Formation des bénévoles et des nouveaux employés .....	26
Secourisme en milieu de travail et prévention des incendies .....	26
Programmation et ses activités pour la période du 1er avril 2018 au 31 mars 2019.....	26
Cours de chorale du lundi soir.....	26
Cours de théâtre avec la troupe des Dmasqués.....	27
Cours de Hip Hop du jeudi soir .....	27
Les loisirs du vendredi soir .....	27
Les quilles du samedi matin .....	28
Rendez-vous entre amis .....	28
Camp de jour estival « Jeunes en action » de l’AVRDI/TSA.....	29
Spectacle de Marc Dupré .....	29
Assemblée générale annuelle 2018 .....	30
Données sur les activités et services .....	30
Adresse du local de l’AVRDI/TSA.....	30
Heures d’ouverture .....	30
Activités et services .....	30
Atelier de sensibilisation pour développer des habiletés sociales .....	30
Nos partenaires .....	31
Financement.....	32
Appréciation des membres, parents, partenaires, bénévoles .....	32





## Mot du président du conseil d'administration

Mesdames et messieurs, chers parents, chers membres de l'AVRDI/TSA,

C'est une année pleine de surprises, bonnes et mauvaises, que nous avons tous vécue, qui que nous soyons.

Pour l'AVRDI/TSA, elle a commencé le vent dans les voiles avec la continuité de nos programmes et activités régulières, et même l'ajout d'une nouvelle entente avec le CISSS pour la création d'un service de garde après l'école pour notre clientèle concernée. Nous croyons que nous sommes en bonne voie d'assurer la pérennité de nos programmes, en grande partie grâce à la grande qualité des services que nous dispensons ainsi que par le travail de représentation incessant accompli par notre directrice générale auprès des instances concernées.

La campagne de financement qui s'étalait sur deux ans et qui s'annonçait prometteuse s'est conclue début 2020 avec des résultats sans précédent. Je tiens à féliciter et à remercier, au nom du conseil d'administration, tous ceux qui ont cru à ce magnifique projet et y ont mis des efforts extraordinaires pour atteindre, et même dépasser leurs objectifs.

Un peu plus tard, dans cette année, alors que tous les programmes et les activités régulières allaient bon train, nous avons tous été confrontés à une terrible tempête qui nous a frappés de plein fouet. Du jour au lendemain, tout était mis sur pause, et nous devons trouver des moyens pour offrir à notre clientèle les meilleurs services possibles, dans les circonstances, ayant été désignés comme ressource essentielle par le CISSS.

Le conseil d'administration et le comité exécutif se sont réunis à quelques reprises pour évaluer la situation et décider de la marche à suivre. Nos équipes ont fait montre de créativité et débrouillardise et, soit par téléphone, soit par la technologie numérique, ont offert à nos membres et à leurs familles accompagnement et soutien dans cette période difficile. Et voilà que se dessine la reprise de nos services directs à la mi-juin, adaptés bien sûr à toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité de tous, autant nos usagers que nos employés.

Je tiens à remercier sincèrement toutes nos équipes, nos bénévoles ainsi que la direction de l'AVRDI/TSA qui mettent tous l'épaulé à la roue pour faire avancer et grandir ce magnifique organisme, qu'est l'AVRDI/TSA. Je tiens aussi à remercier du fond du cœur le conseil d'administration qui fait un travail remarquable et dont les décisions éclairées sont toujours guidées par le principe fondamental du service à nos membres et la défense de leurs droits.



Je tiens aussi à rappeler à votre mémoire le souvenir de notre ami de longue date et membre du conseil d'administration pendant plusieurs années, Jean-Marc Duchesne, qui nous a quittés le 13 janvier dernier. Je souligne également, vu sa grande implication dans la troupe de théâtre les DMasqués, que nous avons créé le prix Jean-Marc-Duchesne remis à chaque saison à un membre de la troupe.

Je veux finir ce mot du président sur une note d'espoir ; nul ne peut prédire l'avenir, mais soyez assurés que notre organisme continue à aller de l'avant.

Un plan stratégique sera établi, avec refonte de la politique au sujet des ressources humaines et de l'échelle salariale, et nous prévoyons rapatrier dans notre organigramme les entités Mission Divers-Cités, qui deviendra un programme, et Habitations Divers-Cités, un projet.

Merci à tous pour votre attention,

Jocelyn Chauveau, président





## Mot de la directrice de l'organisme

Une année record d'effort magistral et gigantesque pour une collecte de fonds sans précédent !

Comme l'AVRDI/TSA a de grands projets, et, par souci de toujours assurer un excellent service à nos membres et répondre aux besoins de nos familles autant que possible, le succès de cette collecte de fonds 2019-2020 aura été bienvenu. Mon mot de la directrice générale commence donc par un immense remerciement et une gratitude sans fin à tous nos participants du Défi Kilimandjaro AVRDI/TSA 2020.

C'est plus de 17 personnes, hommes et femmes qui ont travaillé d'arrache-pied et qui ont tous mis les efforts à chacun leurs collectes de fonds respectives pour atteindre un montant record de 152 400 \$ pour l'organisme.

**Wow !** Sans parler de leurs efforts à l'entraînement. Malgré des moments de découragement parfois, ils



ont surmonté un à un les obstacles jusqu'à l'ultime défi de l'ascension du Kilimandjaro, le 25 janvier dernier. Tous ont réussi cette épreuve et ont foulé le toit de l'Afrique avec fierté et des grandes émotions.

Tout comme à l'image de nos familles surmontant les divers obstacles pour leurs enfants différents, les participants ont eu aussi surmonté un pas, à la fois cette gigantesque montagne de 5895 mètres pour le soutien de notre cause.

Parmi les participants de l'ascension, plusieurs parents utilisent nos services à l'AVRDI/TSA. Ils ont donc fait ce défi pour leurs propres organismes. C'est un geste absolument remarquable. Pour ceux qui n'avaient aucun enfant vivant avec une différence, ils ont fait aussi partie de cette aventure avec courage et cœur afin de soutenir notre cause.

Tous les membres de l'AVRDI/TSA, du conseil d'administration et moi-même nous sommes reconnaissants et admiratifs pour votre dévotion à la cause. Je souhaite remercier tous nos collaborateurs, familles et amis qui nous ont soutenus et encouragés ; ainsi que nos fiers commanditaires : Voyage Action de Beloeil, Desjardins entreprise et Lepelco courtier d'assurances pour leur grande générosité. La réussite de cette campagne a permis d'assurer à l'organisme une bonne situation financière pour les deux prochaines années afin de poursuivre notre mission et d'accomplir nos réalisations.



Pour 2020-2021, nous sommes aussi sur la bonne voie pour conclure des ententes avec des partenaires importants de la région afin d'offrir un milieu de travail stimulant et agréable à beaucoup de nos membres actuels et à de nouveaux membres. Nous pourrions également affirmer que nous poursuivons le développement du projet pour un milieu de vie supervisé, afin qu'un jour nous puissions participer et aider nos enfants à leurs envols dans la vie et d'une indépendance tant espérée.

Bien sûr, comment ne pas parler de ce qui nous accable à l'heure actuelle ? La fermeture abrupte de notre local et nos services en raison de la pandémie de la Covid-19. Je souhaite remercier infiniment tout le personnel de l'AVRDI/TSA qui a mis les mains à la pâte avec rigueur afin de recréer nos services virtuellement pour conserver des liens étroits avec nos membres et leurs familles ; ainsi que d'offrir du répit d'urgence à certains parents qui en avaient grand besoin.

Ainsi, notre travail se poursuit en prévision d'un retour graduel pour nos membres aux divers services auxquels ils étaient habitués. Bien sûr avec toutes les mesures qui s'imposent. La vie à l'AVRDI/TSA sera assurément changée pour une durée indéterminée. Afin de s'encourager tous, raccrochons-nous au mot : « temporaire ». Ensemble, nous passerons ainsi à travers. Nous y mettrons les efforts et l'originalité pour trouver des solutions et des façons de continuer à offrir nos services et les activités qu'ils aiment tellement.

Ne lâchez pas, chères familles et membres de l'AVRDI/TSA. Bientôt, on pourra à nouveau se prendre dans nos bras.

Bonne lecture.



Johanne Savard

Directrice générale de l'AVRDI/TSA







## Mission de l'organisme

L'AVRDI/TSA a pour mission de soutenir les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme ainsi que leur famille, par le biais de programmes de jour (MDA, MADA), par des projets de développement social dans la communauté, ainsi que par des loisirs adaptés et des activités socioculturelles.

### Les mandats

#### *Volet accueil*

- Nous accueillons et offrons une écoute aux familles de la région et aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.
- Nous informons, conseillons et dirigeons les familles ayant différents besoins vers les recours et les ressources accessibles dans notre région ou ailleurs.
- Nous encourageons et facilitons l'entraide entre les membres et leurs familles.
- Nous intervenons auprès de nos membres pour leur épanouissement dans la communauté, dans le cadre de leurs activités.

#### *Volet activités*

L'AVRDI/TSA offre de nombreuses activités adaptées pour nos membres, dont :

- Un programme de jour pour le maintien des acquis aux 21-59 ans (Mouvement Défi Action) et un programme de jour pour le maintien des acquis aux aînés pendant 47 semaines par année ;
- Des activités d'implication bénévole ;
- Des sorties socioculturelles dans notre région ;
- Une programmation annuelle de loisirs stimulants, enrichissants, éducatifs et encadrés ;
- Un service de répit de jour tous les samedis ;
- Des événements réunissant les membres et les familles (ex. Cabane à sucre, journée champêtre...).

#### *Volet représentation et sensibilisation*

- L'AVRDI/TSA a un mandat social de représenter les familles et les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme aux différentes tables de concertation et regroupements d'organismes.
- L'AVRDI/TSA a aussi un mandat de sensibilisation et d'éducation auprès de la population, au quotidien à travers ses implications, ses campagnes de collectes de fonds, ses publications et ses communications dans les médias. Par l'organisation de ses événements et ses activités, l'AVRDI/TSA souhaite faire rayonner la déficience intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme comme richesse de notre communauté.

En somme, l'association procure aux parents et aux familles d'accueil un lieu d'appartenance, de soutien et de répit. C'est également un lieu pour s'exprimer et pour être écouté. L'AVRDI/TSA donne aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, l'occasion de profiter de la vie, de contribuer au développement de leur plein potentiel et de s'épanouir comme étant un citoyen de notre communauté.







## Structure organisationnelle de l'AVRDI/TSA

Voici notre structure organisationnelle :

- Un conseil d'administration
- Une Directrice générale
- Une adjointe à la direction- comptabilité
- Une adjointe à la direction- coordonnatrice des activités de l'organisme, éducatrice spécialisée de formation
- Une adjointe administrative
- Une responsable des communication et chargée de projet
- Une éducatrice spécialisée responsable du programme d'activités Mouvement Défi Action
- Trois intervenantes au programme Mouvement Défi Action
- Une éducatrice spécialisée responsable du programme Maintien d'Acquis Des Aînés
- Deux intervenants au programme Maintien d'Acquis Des Aînés
- Cinq intervenant(e)s aux loisirs, étudiant en psychoéducation et en éducation spécialisée
- Une chargée de projet et sexologue
- Plus de 65 bénévoles (incluant le CA et les membres de comités)

### L'équipe de travail de l'AVRDI/TSA

Notre association a à son emploi du personnel qualifié pour répondre aux besoins de nos membres et leurs familles. Nous avons 11 employés à temps plein, 5 employés à temps partiel et une chargée de projet externe. Notre expertise est souvent mise à contribution dans divers milieux. Nos éducatrices et intervenant(e)s font preuve de constance, cohérence et professionnalisme dans leurs interventions et dans le respect des procédures pour assurer une continuité dans leur progression. Ils font des suivis réguliers avec les familles, les partenaires tels que professeurs, éducateurs et travailleurs sociaux. Nous sommes très fiers de cette magnifique équipe qui a contribué aussi à la naissance de deux organismes : Mission Divers-Cité et Habitation Divers-Cité.

### Les membres du conseil d'administration 2018-2019

Jocelyn Chauveau, président  
Manon Morin, vice-présidente  
Francis Lafortune, trésorier  
Line Béland, secrétaire  
Michel Lefebvre, administrateur  
Jocelyne Auger, administratrice

Mélanie Dupré, administratrice  
Jacques Bazinet, administrateur  
Jacques Guimond, administrateur  
André Sanscartier, administrateur  
Luc Maillette, administrateur



## L'équipe administrative

- ✚ Johanne Savard, directrice générale
  - Hélène Desroches, adjointe à la direction – comptabilité
  - Joanie Cloutier, adjointe à la direction- coordonnatrice des activités de l'organisme, éducatrice spécialisée de formation
  - Véronique Guay, Responsable des communications et chargée de projet

## L'équipe d'intervenants de l'AVRDI/TSA

- ✚ Vanessa Klukvine et Stéphanie Hunter, responsable du programme d'activités Mouvement Défi Action, éducatrice spécialisée et adjointe administrative
  - Shelby Donais, responsable de l'animation au programme Mouvement Défi Action, éducatrice spécialisée
  - Jessyka Brosseau, intervenante au programme Mouvement Défi Action
  - Yolaine Brosseau, intervenante au programme Mouvement Défi Action
  - Isabelle Thérien, remplaçante et intervenante au programme Mouvement Défi Action
  - Fanie Durand, remplaçante au programme Mouvement Défi Action
- ✚ Sonia St-Aubin, éducatrice spécialisée responsable du programme Maintien d'Acquis des Aînés
  - Joël, responsable de l'animation au programme Maintien d'Acquis des Aînés
  - Mélissa Whissel, intervenante au programme Maintien d'Acquis des Aînés
- ✚ Noémie Lamoureux et Élodie Labrie, responsable aux loisirs
  - Mélissa Saint-Marseille, intervenante aux loisirs
  - Roxanne Lalonde, intervenante aux loisirs
  - Émilie Lavallée, intervenante au camp de jour et aux loisirs
  - Sara Maude Landry, intervenante au camp de jour et aux loisirs
  - Simon Blain, remplaçant au MADA et intervenant aux loisirs
- ✚ Camille Côté, responsable des rendez-vous entre amis & camp de jour, assistance aux loisirs
- ✚ Éliane Diotte, professeure de Hip Hop et intervenante au camp de jour
- ✚ Jade Beauregard, professeure de Hip Hop et intervenante au camp de jour
- ✚ Maude De Sève, intervenante au camp de jour
- ✚ Noémie Bousquet, intervenante au service de surveillance à l'élève

## Les intervenants extérieurs

- ✚ Yannick Vézina, intervenante en sexologie





## Portrait des membres de l'AVRDI/TSA

### Membres honoraires

Le conseil d'administration peut conférer le titre de membre honoraire à une personne qui s'est distinguée par ses services.

### Membres donateurs

Toute personne qui fait un don à l'Association de la Vallée du Richelieu pour la déficience intellectuelle pour un montant égal ou supérieur à la cotisation annuelle de membre utilisateur est membre de l'Association, si elle le désire.

### Membres collaborateurs de l'AVRDI

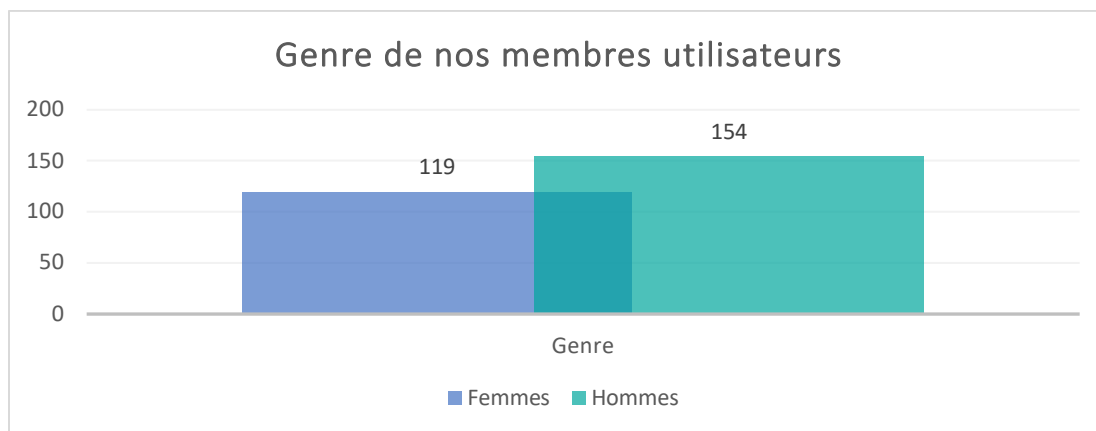
Les membres collaborateurs de l'AVRDI sont des personnes sans déficience intellectuelle ou trouble du spectre de l'autisme ayant à cœur l'organisme. Il peut s'agir des parents, des tuteurs ou des responsables de famille d'accueil de nos membres utilisateurs ainsi que de bénévoles œuvrant au sein de l'AVRDI.

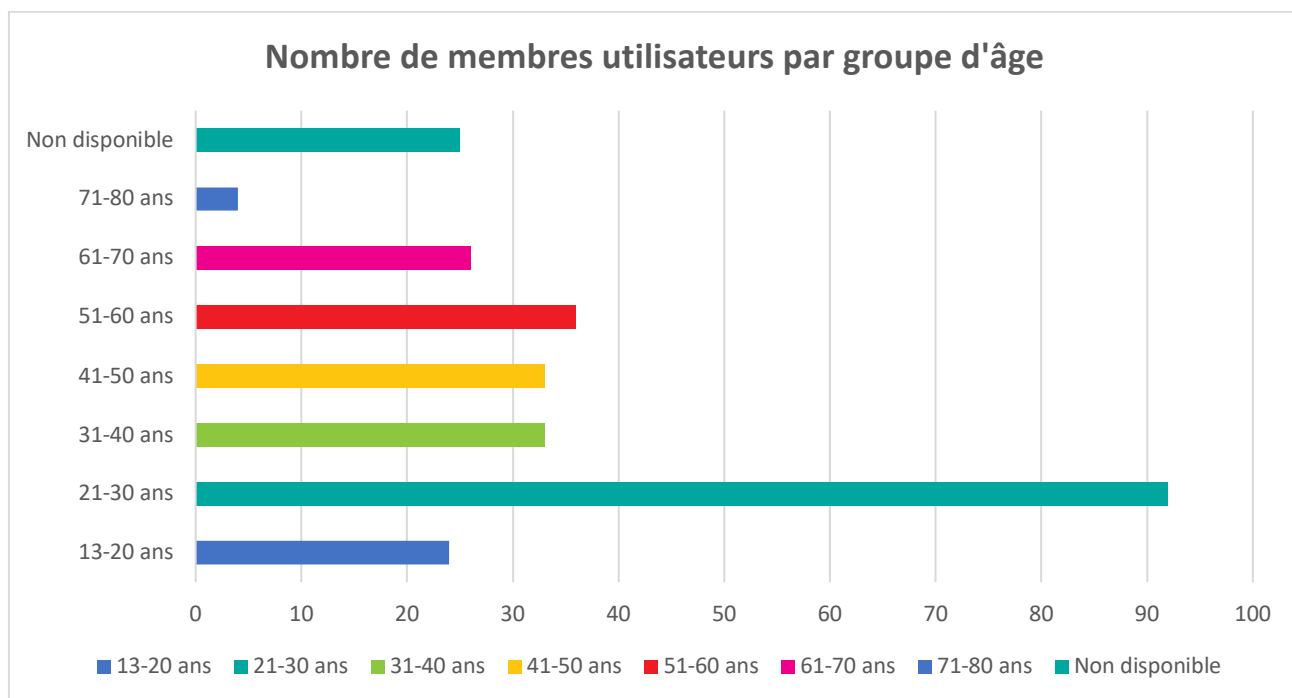
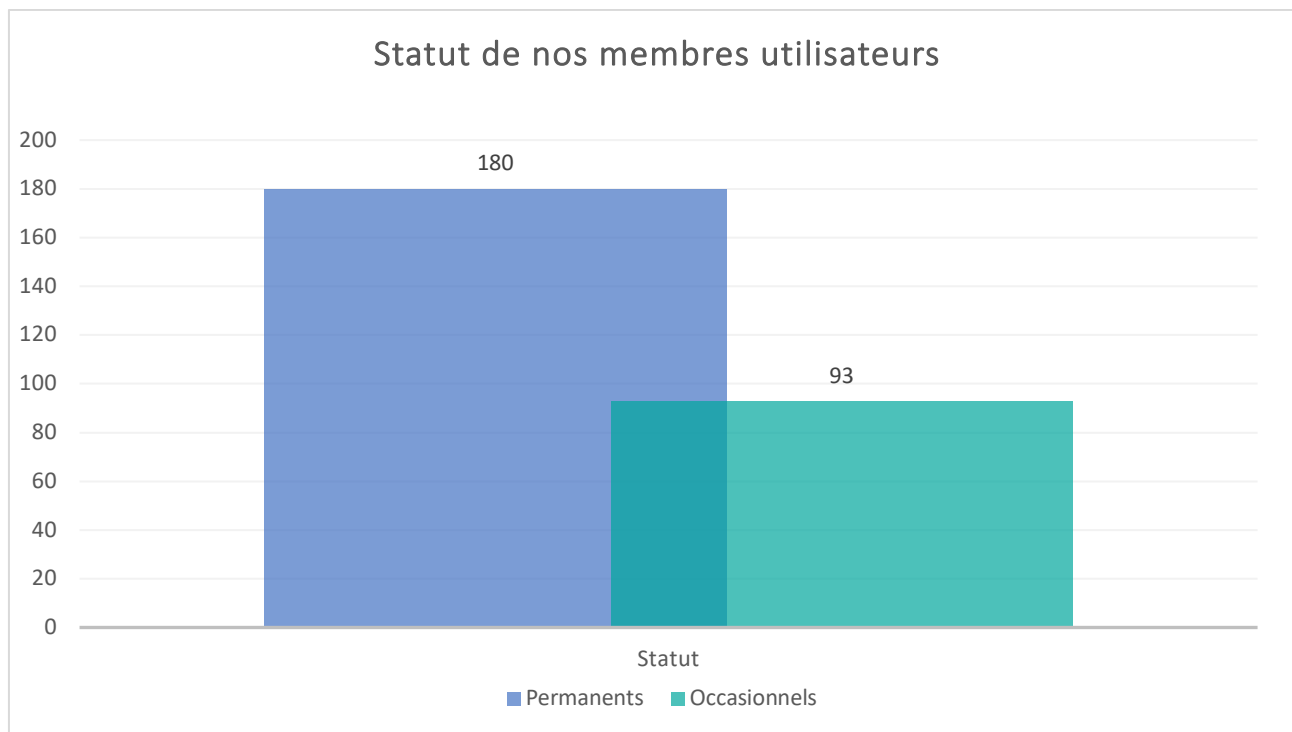
Cette catégorie de membres n'utilise pas nos services de loisirs et nos programmes, mais vient à l'AVRDI pour chercher des informations et du support, rencontrer des familles vivant les mêmes enjeux ou encore s'impliquer dans la communauté. Il n'y a pas de cotisation pour cette catégorie.

### Membres utilisateurs

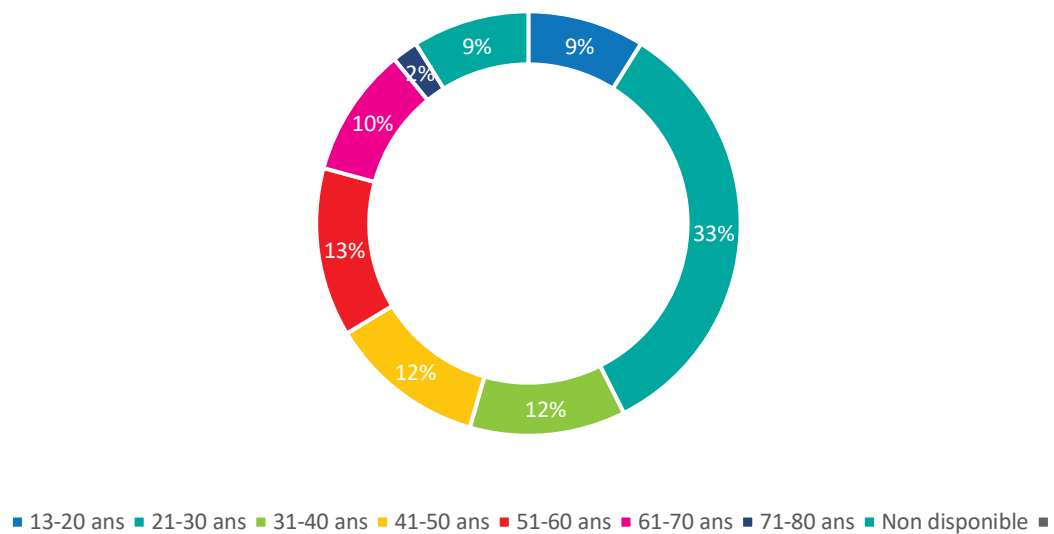
Les membres utilisateurs des services sont des personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère à moyenne, pouvant être accompagnés ou non d'un trouble du spectre autistique, âgé de 13 ans et plus. Ces personnes doivent être autonomes, avoir de l'intérêt à entrer en contact avec les autres et de l'intérêt à participer aux activités proposées. La participation aux activités reste volontaire. Ces membres paient une cotisation annuelle de 25 \$, ce qui leur permet de participer à plusieurs de nos activités gratuitement ou à moindre coût.

### Données sur les membres utilisateurs

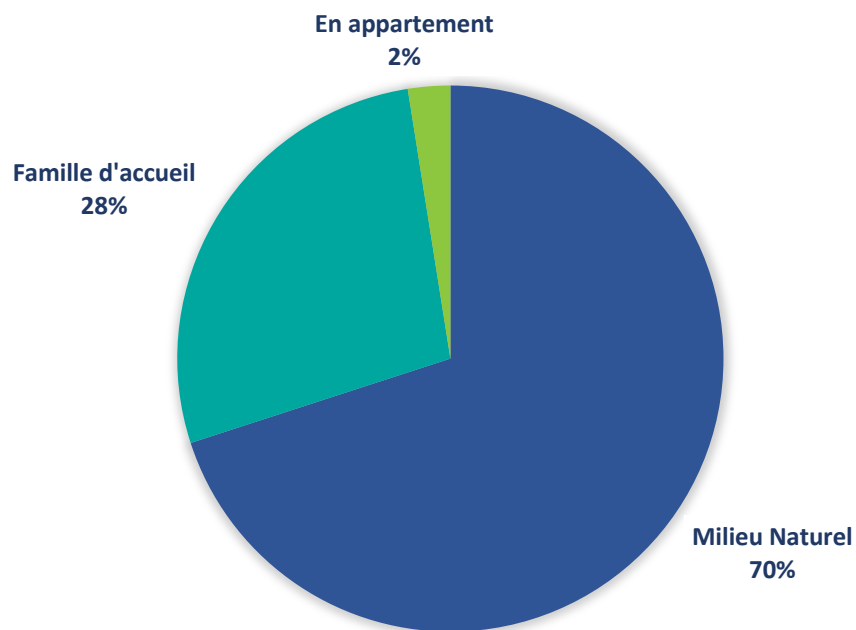




### Proportion des membres utilisateurs par groupe d'âge



### LE MILIEU DE VIE DE NOS MEMBRES UTILISATEURS





## Implication des bénévoles

Plus de 65 bénévoles réguliers gravitent autour de l'AVRDI/TSA. Ce sont surtout des parents, des membres de leurs familles, des amis ou bien des citoyens généreux de la région. Nos bénévoles respectent le travail accompli par l'organisme et en comprennent sa valeur et son importance. Ils participent à la valorisation de nos membres dans la société. Avec l'aide de leur présence, nous pouvons réaliser plusieurs événements et maintenir de nombreuses activités à notre calendrier.

Il faut mentionner également l'équipe de bénévoles qui ont participé à l'ascension du Kilimandjaro en janvier 2020. Ils ont donné beaucoup de temps pour l'organisation de cette importante campagne de financement au profit de l'AVRDI/TSA. Tous les membres de l'équipe d'expédition sont des personnes dynamiques et déterminés à relever ce défi sportif. Ils ont été des ambassadeurs de l'AVRDI/TSA exceptionnels qui croient à nos divers projets et qui souhaitent les voir fleurir.

Type de bénévolat	NB d'heures de bénévolat	NB de personnes
Bénévolat dans les cours du soir	627 h	11
Bénévolat pour l'organisation de la pièce de théâtre des Dmasqués	866 h	18
Bénévolat dans les activités de loisirs	24 h	2
Bénévolat dans les événements de l'organisme (8 activités de financement pour la campagne Kili2020)	450 h	19
Vente de billets loto, bracelets, sacs, pot de caramel	304 h	19
Bénévole pour l'ascension du Kilimandjaro	3264 h pour l'ascension	17
Bénévolat pour les rencontres du CA et de l'exécutif	198 h (7 rencontres du CA)	10
	30 h (rencontres de l'exécutif)	4
Comité rénovation et entretien	10 h	3 membres de CA
Comité gestion Loto-Québec	350 h	3 membres de CA
Comité fournitures	40 h	2 membres du CA
Stagiaire au programme MDA	532 h	2
Stagiaire au programme MADA	353 h	2
<b>Total</b>	<b>7 048 h</b>	<b>Environ 65 pers.<sup>1</sup></b>

<sup>1</sup> Certains bénévoles participent à plusieurs activités et événements



## Participants bénévoles

Tout le monde a sa place à l'AVRDI/TSA. Même nos membres peuvent participer en tant que bénévole. Certains parmi eux se sentent parfois en marge de nos groupes en raison de leur niveau de déficience ou de leur trouble dans le spectre de l'autisme. Pour les amener à se réaliser au sein de notre organisme, nous avons créé le rôle de participant bénévole. Ces personnes ont un contrat de bénévolat avec l'équipe d'intervenants où ils détaillent leur rôle et leurs tâches. Cette formule fonctionne très bien, mais les places sont limitées et les personnes sont choisies selon leurs forces et besoins.

En 2019-2020 nous avons reçu le support de 3 participants bénévoles, certains sont réguliers d'autres occasionnels. Leur implication est très appréciée.

## Que représente nos bénévoles à l'AVRDI/TSA

Par curiosité, nous avons fait le calcul de ce que représente le nombre d'heures que les bénévoles ont offert à l'AVRDI/TSA pour l'année 2019-2020. La somme d'heures de bénévolat équivaut à 3 postes à temps plein (40 h/sem.) et 1 poste à temps partiel (15 h/sem.).

Pour s'amuser d'avantage, nous supposons que ces personnes doivent avoir de nombreuses qualifications pour arriver à exécuter toutes ces tâches variées. Donc, nous avons supposé que ces postes seraient comblés par des personnes rémunérées à un salaire d'environ 21,00\$/h (selon les échelles salariales de base du réseau publique); en y ajoutant les charges sociales pour un total de 24,42\$/h; nous pouvons noter que le bénévolat offert à l'AVRDI/TSA permet une économie dans sa masse salariale de 161 172\$ pour l'année 2019-2020. Bref, nous sommes forcés de constater que le bénévolat est vital à la survie de notre organisme. Ce n'est pas peu de le dire.

Tous nos bénévoles, que ce soit dans une campagne de financement, dans la chorale, dans la troupe « Les Dmasqués » ou bien dans le groupe de hip-hop, sont des modèles de générosité et de don de soi. Ils agissent avec rigueur, enthousiasme et humilité. Nous les apprécions considérablement.



## Territoire desservi

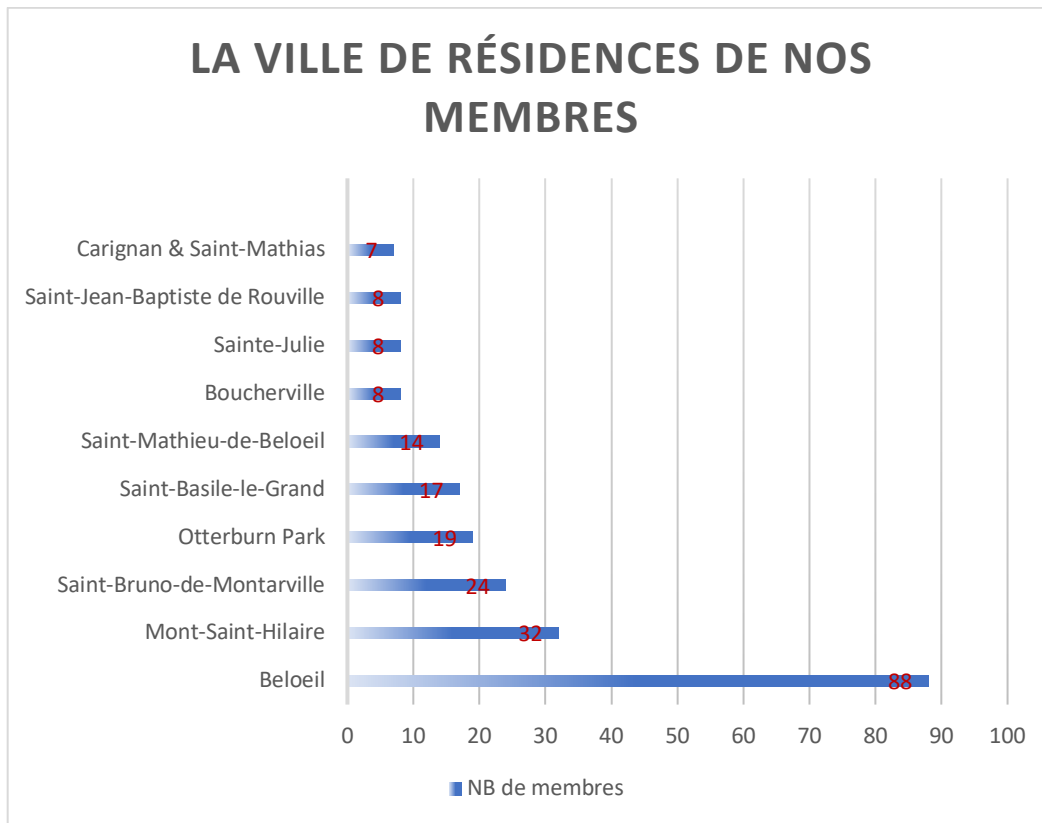
Le territoire desservi est principalement les villes de la Vallée-du-Richelieu. Toutefois, nous acceptons toutes les personnes désirant devenir un membre utilisateur de nos services provenant d'autres villes de la rive sud de Montréal.

Malheureusement, notre territoire est divisé différemment par diverses instances. En effet, la délimitation du territoire n'est pas la même pour la commission scolaire, pour le CLSC, pour la MRC et pour le transport adapté et régulier. Concernant le transport adapté, l'AVRDI/TSA dessert des utilisateurs dans 5 zones de transport différentes, qui ne communiquent pas forcément avec la zone où se situe la ville de Beloeil. Par conséquent, les citoyens de certaines municipalités doivent assumer leur propre transport. Nous travaillons en étroite collaboration avec le RTM/EXO pour contrer cet inconvénient, car plusieurs de nos jeunes membres fréquentent une école à Belœil et ils se sont créé un réseau social parmi les membres de l'AVRDI/TSA, ainsi ils souhaiteraient participer à nos activités, même si leur municipalité ne figure pas sur le découpage de la zone desservie par le transport adapté.

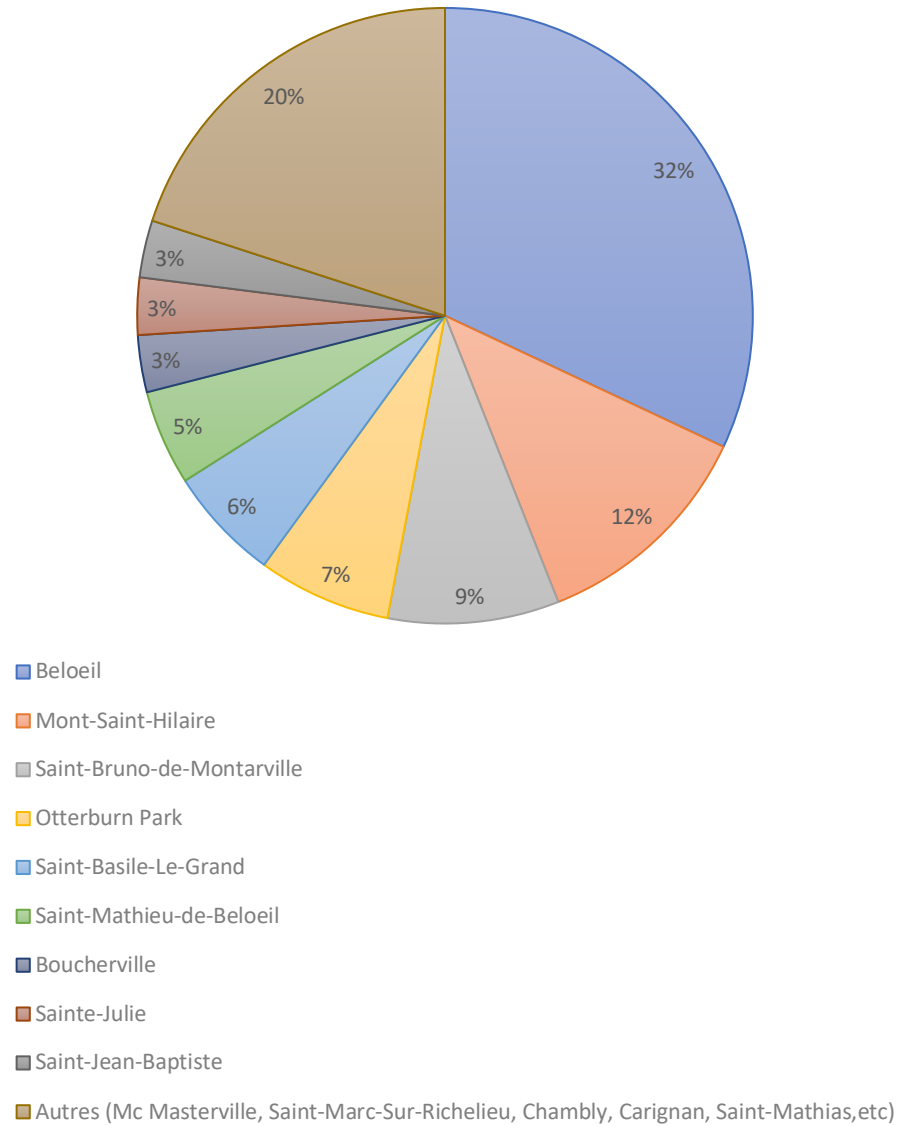




Nous offrons aussi des services et des activités adaptés pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme qui correspondent mieux à leurs besoins que ce qui est offert dans leur municipalité, à proximité de leur lieu de résidence. C'est pour cette raison que nous avons plusieurs membres utilisateurs qui résident dans plus de 13 municipalités :



## Le taux par ville de résidence de nos membres





## Les objectifs de l'organisme

En 2019-2020, la participation des membres aux activités mises en place à l'AVRDI/TSA favorise leur inclusion sociale. Elle leur permet de briser leur isolement, se créer un groupe d'appartenance, de se bouger, de se divertir, de s'épanouir, d'acquérir des habiletés sociales par divers apprentissages. Sans oublier l'impact positif que la réponse à leurs besoins engendre sur leur santé globale et autour d'eux. Ils sont tous de plus en plus inclus dans la société et prennent peu à peu part à toutes sortes de choses.

L'AVRDI/TSA se démarque de plus en plus dans le milieu de la déficience intellectuelle et dans la communauté comme étant une référence à ces égards. L'organisme offre des services basés sur une expérience professionnelle forgée par un personnel qualifié et formé ainsi que sur des expériences vécues et les besoins de ses membres.

L'objectif est de créer des services complémentaires à ce qui existe dans la région et d'y maximiser la réponse aux besoins des personnes concernées.

### Pour les membres

- Rencontrer ses pairs, briser l'isolement, socialiser dans un cadre qui diffère du milieu de travail, de l'éducation ou de la famille;
- Avoir un groupe d'appartenance significatif, créer des liens sains et durables;
- Travailler ses habiletés sociales, dans un milieu bien encadré;
- Venir seul et participer aux activités de son choix pour encourager son autonomie;
- S'épanouir à travers une programmation stimulante, éducative et variée;
- Développer les valeurs de solidarité et de respect;
- Vivre des réussites et ainsi favoriser son estime de soi;
- Se responsabiliser et développer des habiletés pour passer tout naturellement de l'adolescence à l'âge adulte;
- Participer à diverses activités physiques qui visent à développer ses intérêts, ses compétences et à se dépasser;
- Développer sa créativité, sa dextérité, sa mémoire et maintenir ses acquis;
- Se familiariser avec sa communauté en faisant des sorties en groupe et y acquérir des habiletés.

### Pour les familles

- Accueillir les familles au sein de l'organisme et leur offrir un soutien moral et une écoute active;
- Référer et diriger les familles dans diverses démarches telles que des ressources d'aide, de répit, de transport adapté;
- Favoriser l'entraide entre les familles de nos membres et offrir un lieu de rencontre et d'échange par le biais de différents événements, de sorties, de rassemblements tels que la fête champêtre;
- Développer des services pour mieux répondre aux besoins des familles en constante progression;
- Offrir une formation continue, très appréciée par nos familles, en organisant des conférences thématiques, en répondant à leurs questions, en les épaulant dans des situations difficiles ou en intervenant avec leurs jeunes sur différents enjeux, comme l'utilisation des réseaux sociaux.



## Dans la communauté

- Faire de la représentation, afin de démystifier les préjugés en favorisant l'inclusion. Les gens sont plus ouverts à la différence lorsqu'ils comprennent davantage leur réalité;
- Encourager la participation de nos membres lors d'activités sociales organisées dans les municipalités pour faire connaître nos membres et leurs familles;
- Représenter nos membres à diverses tables de concertation, regroupement et dans la communauté
- Contribuer à la santé économique de la région en offrant nos services aux familles, les parents sont plus prédisposés à intégrer le marché du travail et sont plus productifs économiquement dans la région en période de pénurie de main-d'oeuvre;
- Participer activement à l'amélioration du transport adapté et régulier dans notre région;
- Apporter son soutien lorsque l'AVRDI/TSA est invité pour divers projets touchant de près le quotidien nos membres;
- Promouvoir l'inclusion de nos membres dans divers milieux, tels que le marché du travail, les groupes associatifs, le milieu culturel et sportif...

## Pour l'accessibilité et vulnérabilité

- Donner accès à une vie active et adaptée pour tous;
- Rendre accessible nos services et nos programmes aux moins nantis,
- Offrir aux membres plus vulnérables un filet de sécurité, une microsociété qui s'entraide, les encadre et les protège.



## Implications, collaborations et représentations

### Nos implications

#### *Pour la semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2019*

À cause du contexte de la pandémie, l'organisme n'a pu réaliser d'activités pour souligner cette semaine importante. Cette année, les employés auraient organisé des activités dans le cadre de la programmation sous le thème : « Apprendre à se connaître ». Ce n'est que partie remise ! Nous serons de retour en 2021.

#### *Journée mondiale de la trisomie 21 : Tatouage*

Cette année, nous avons refait une journée de tatouage le 16 juin 2019 afin de souligner le sentiment d'appartenance à la trisomie 21. C'est plus de 25 personnes qui se sont déplacées pour se faire tatouer les 3 petits chevrons qui représentent les trois chromosomes au 21<sup>e</sup>. Lors de cette activité, nous avons amassé la somme de 1600 \$ en don pour la campagne de financement de madame Sylvie Blouin, une participante pour l'ascension du Kilimandjaro 2020. Ce fut une très belle journée !



## Collaborations

### *Avec les institutions scolaires*

Étant un milieu aux multiples facettes, nous prenons à cœur notre participation à la formation des éducateurs spécialisés de demain. C'est une autre manière que l'AVRDI/TSA a choisi pour rendre la communauté plus inclusive et accessible. Nous avons un beau partenariat avec les cégeps à proximité de notre territoire. Régulièrement, ils nous communiquent leur appréciation à travailler en collaboration avec notre organisme pour notre accueil envers leurs stagiaires et pour l'ouverture d'esprit et le professionnalisme de notre équipe d'intervenants.

Chaque année, l'accueil de ces stagiaires nous demande un important investissement de temps et de réflexion sur notre profession. Mais, nous en retenons aussi beaucoup de bénéfices. Nous évaluons ces personnes et les accompagnons au quotidien dans leurs apprentissages. Cependant, nous recevons beaucoup d'eux aussi, en temps de qualité pour nos membres et en regard nouveau pour nous. Par conséquent, ces exercices nous permettent de maintenir une expertise et une qualité de nos programmes, nos actions et nos interventions auprès des membres de l'AVRDI/TSA.

En 2019-2020, les deux programmes de jour, MDA et MADA ont reçu des stagiaires :

- Au MDA, une étudiante en éducation spécialisée du *cégep Marie-Victorin* a complété un stage d'expérimentation à l'hiver — printemps 2019. Une seconde étudiante, au baccalauréat en sexologie, est venue compléter sa formation en réalisant deux stages à l'automne 2019 et à l'hiver 2020. Il s'agit d'un grand total de 483 heures.
- Au MADA, une étudiante en éducation spécialisée du *cégep de Sorel-Tracy* a complété un stage d'expérimentation en 2019, une seconde étudiante, du même programme, a fait un stage d'observation à l'automne 2019 et une troisième stagiaire a commencé un stage à l'hiver 2020.

Les stagiaires de 2019-2020 ont ouvert les horizons de l'organisme, particulièrement notre stagiaire en sexologie, Mme Fanie Durand. Elle a su faire preuve d'une grande capacité d'adaptation et s'est impliquée avec enthousiasme et professionnalisme dans le milieu. La sexologie est un domaine très intéressant et particulièrement complexe pour notre clientèle. Cette année, grâce aux jalons marqués par notre chargée de projet, Yannick Vézina et la présence hebdomadaire de Mme Durand, l'AVRDI/TSA a fait un grand pas vers les plus récentes approches permettant à nos membres de vivre de manière plus autonome, en comprenant mieux leurs corps, leurs besoins et le monde qui les entoure. L'AVRDI/TSA suit d'ailleurs les orientations de son regroupement provincial, la SQDI (La Société québécoise de la déficience intellectuelle).

### *Avec le service de prévention d'incendie de la ville de Belœil*

La pratique d'incendie annuelle au local de l'AVRDI/TSA a eu lieu le 27 septembre 2019. En préparation à cette pratique d'incendie, les intervenantes ont fait une présentation PowerPoint pour rappeler aux membres les règles de sécurité à respecter et la procédure à suivre. Durant la pratique, il y avait 32 membres, 1 bénévole, 5 employés présents à l'exercice d'incendie, puis la coordonnatrice qui a fait l'évaluation du respect des procédures.



La pratique a eu lieu à l'obscurité avec une quantité limitée d'employés pour simuler une situation difficile. L'évacuation s'est très bien déroulée, les membres étaient attentifs et calmes. L'exercice d'évacuation s'est déroulé en 6 minutes en incluant l'appel des présences fait au point de rencontre. La prise de présence a été facilitée cette année par le déplacement des nommés vers un point fixe. Lors du retour avec le groupe, nous avons noté que les notions ont été acquises par plusieurs d'entre eux.

Une seconde pratique d'incendie a eu lieu le 28 septembre 2019 au salon de quilles Bel-Oeil, avec nos membres. Il y avait 51 membres présents, 5 employées et la coordonnatrice qui évaluait la procédure. Le fonctionnement en cas d'incendie est bien différent à cet endroit. Le groupe est divisé en deux pour effectuer l'évacuation par les deux sorties prévues aux urgences ; d'un côté pour les personnes à mobilité réduite et de l'autre côté pour les personnes mobiles. La procédure d'annonce des consignes et la sortie des membres à l'extérieur ont duré 2 minutes. Les étapes de se rendre au point de rencontre et de faire le dénombrement n'ont pas été réalisées pour éviter d'abîmer les chaussures de quilles. C'est un vrai succès !

Ces pratiques d'incendie sont essentielles pour garder les procédures fraîches dans la mémoire de nos membres. La mise en place de nos procédures est le fruit d'une collaboration avec le service de prévention des incendies de Belœil. La disponibilité et l'efficacité de son gestionnaire, M. Thibault, sont très appréciées par l'organisme.

## Représentations

### *Rencontre RTM/Exo*

La directrice générale, Johanne Savard, est toujours aussi active au sein du conseil d'administration d'EXO. C'est plus de onze réunions régulières du conseil d'administration ; cinq réunions extraordinaires et douze réunions des comités de la qualité service et de la Rive-Sud de Montréal.

Notre représentation sur le conseil d'administration d'EXO est essentielle. Nos expériences en tant qu'usager ainsi que notre expertise en tant qu'organismes qui œuvrent auprès de la clientèle à mobilité réduite physique, intellectuelle et visuelle, nous permettent de conseiller la direction d'EXO pour prendre des décisions et faire des changements éclairés et adaptés aux besoins de notre clientèle particulière.

### *Habitation Divers-Cité et la Fédération des coopératives d'habitation montréalaise (FCHM)*

Nous avons poursuivi la collaboration afin de soutenir l'organisme Habitation Divers-Cité dans le projet d'appartement supervisé avec le FCHM. Toutefois, ces démarches pour le développement de ce type de projet sont très longues. Nous avons fait avancer certains dossiers, tels que l'obtention de lettres qui soulignent une importante implication de la municipalité de Beloeil et le CISSS-Montérégie-Est dans le projet d'habitations supervisées. Nous avons constaté qu'il nous faudra avoir plus de collaboration afin de développer ce grand projet. En 2020, nous envisageons de solliciter d'autres partenaires, tels que l'Office Régional d'Habitation (ORH) et la MRCVR puisque celle-ci est désormais mandatée pour gérer l'ORH. La prochaine étape est de trouver du financement pour l'embauche d'un agent de développement pour faire la liaison entre tous les partenaires de cet important projet d'habitations supervisées dans notre localité.



### *Soutien à l'organisme Mission Divers-Cité*



L'AVRDI/TSA a offert les services d'une coordonnatrice-éducatrice pour démarrer le projet d'atelier d'horticulture à Mission Divers-Cité. Lors de ces journées d'atelier, Shelby accompagnait entre 4 à 6 participants par séance afin de respecter le ratio conforme aux règlements du CISSS. Shelby a réalisé un travail remarquable pour planifier l'organisation du travail de nos participants. Tout d'abord, elle a décortiqué toutes les tâches, élaboré une méthode de travail adaptée, et même confectionnée des gabarits et des outils de travail adaptés pour chaque participant. De plus, elle s'est chargée d'informer les parents de notre projet d'atelier, s'assurer d'avoir les formulaires de consentement signés par les parents/tuteurs des participants et coordonner le changement d'itinéraire avec le réseau de transport adapté.

À travers notre soutien en 2019, nous avons constaté que le développement et la pérennité d'une entreprise d'économie sociale employant seulement des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme ne peuvent se concrétiser sans une aide financière gouvernementale. En revanche, l'organisme Mission Divers-Cité a l'avantage d'avoir toujours un accès local gratuit et a une ouverture pour une entente de partenariat avec le Centre d'éducation des adultes des Patriotes et du CISSSME pour une éventuelle entente de service pour le développement d'activités socioprofessionnelles pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Cette opportunité semble un très bon filon.





### *Corporation de développement communautaire (CDCVR)*

En 2019, la directrice générale de l'AVRDI/TSA s'est impliquée en tant que présidente du conseil d'administration de la CDCVR. Des changements à la direction générale de la CDCVR ont retardé son départ au poste de la présidence du CA. Son mandat se terminera en 2020. Notre directrice envisage de continuer son implication en tant qu'administratrice uniquement. Mais, nous croyons qu'il est important de s'impliquer avec les autres organismes de notre région. Comme nous avons énormément collaboré



ces dernières années, nous souhaitons nous concentrer sur le développement de nouveaux projets au sein notre propre organisme.

### *Collecte de fonds — Kilimandjaro*

La campagne du Défi Kilimandjaro 2019-2020 aura été sans précédent. Elle a été la plus lucrative de notre histoire. Nous avons amassé la somme record de 152 940,63 \$. La campagne de financement et le défi de l'ascension furent réussis par 17 personnes. Le succès de la campagne fut marqué par la participation et l'implication de plusieurs parents de

nos membres. Ce fut une expérience mémorable pour tous.

Toutefois, notre directrice générale a dû investir plus de 60 % de son temps de travail sur la planification et la gestion de cette campagne de financement. Un rythme difficile à maintenir ! Pour les prochaines années, nous aurons à réévaluer nos stratégies pour le développement d'activités de financement moins énergivores pour la prochaine campagne. Éventuellement, nous souhaitons obtenir suffisamment de financement par des ententes de services et des subventions afin de moins dépenser d'énergie aux campagnes de financement, ainsi que se concentrer plus sur le travail de gestion de l'organisme.



## Réalisations et participations sociales

### Réalisations

#### *Poursuite du programme MADA en collaboration avec le CISSS Montérégie-Est*

À l'été 2019, une entente est signée avec le CISSS Montérégie-Est pour l'octroi d'un financement récurrent, permettant ainsi d'assurer la pérennité du service de Maintien d'Acquis des Aînés de l'AVRDI/TSA. C'est une grande réussite pour tous les employés qui ont travaillé à la création du programme et à préserver sa pérennité.

#### *Projet d'éducation numérique et à la sexualité en partenariat avec le département de sexologie de l'UQAM*

Au courant des dernières années, nombreux parents, familles d'accueil et membres nous ont parlé de problématiques vécues en lien avec la sexualité et l'utilisation des outils numériques. Il nous apparaissait primordial de faire quelques pas dans cette voie.



À la suite de l'octroi d'un financement de 5000 \$ pour projet spécial par le CISSS de la Montérégie-Centre à l'hiver 2019, l'AVRDI/TSA a engagé une chargée de projet, Yannick Vézina. Cette dernière a travaillé d'avril à août 2019, sur le développement d'ateliers éducatifs traitant de la sexualité et l'univers numérique pour nos familles et nos membres.

Son mandat était de défricher la littérature qui existait dans ce domaine pour notre clientèle spécifique et d'évaluer différents outils pédagogiques pour trouver le meilleur outil adapté pour nos ateliers. Après cette évaluation, nous avons choisi d'utiliser l'outil du *programme d'éducation à la santé sexuelle pour les adolescents présentant une déficience intellectuelle (PESSADI)* publié et mis en vente pour des milieux d'intervention par l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme. Afin d'intégrer le programme d'intervention PESSADI aux services de l'AVRDI/TSA, madame Vézina a créé une formation pour nos employés qu'elle a intitulée : *s'outiller pour mieux parler de sexualité*. Elle a également formé 13 employés des services de jour et des loisirs sur le domaine de la sexologie. Par la suite, elle a adapté cette formation pour offrir 4 ateliers aux parents de nos membres. Cette offre d'atelier a été présentée dans la programmation 2019-2020 des loisirs de notre organisme.

Ayant eu un court délai pour faire la promotion de ces ateliers, nous avons eu seulement 5 inscriptions pour le volet sexualité pour la session de l'automne 2019 et pour le volet numérique à la session d'hiver 2020, nous n'avons malheureusement pas eu assez d'inscriptions pour réaliser l'atelier. Toutefois, nous souhaitons renouveler l'offre dans la prochaine programmation 2020-2021, ainsi nous aurons plus de temps pour en faire la promotion. Les participants des ateliers ont grandement apprécié leur expérience.

Depuis, l'outil PESSADI est utilisé dans la programmation des services de jours. Grâce à cette démarche, nous avons pris contact avec le département de sexologie de l'université UQAM et avons accueilli une stagiaire en 2019-2020. Elle a permis à l'organisme de poursuivre sa réflexion et d'installer dans les services de jour une approche nouvelle du sujet. Ce partenariat sera certainement renouvelé dans les prochaines années.

## Participation sociale

### *Collecte de fonds — Grand McDon 2019*

Le 8 mai 2019, le propriétaire du restaurant McDonald à Beloeil a souhaité soutenir la cause et l'AVRDI/TSA en offrant la somme amassée durant sa collecte de fonds lors de l'événement annuel « Grand McDon ». C'est un plaisir d'être présent toute la journée avec son équipe, qui accueille chaleureusement les bénévoles de l'AVRDI/TSA pour amasser des dons. Près de 20 membres et parents, 8 membres du conseil d'administration et 5 employés de l'AVRDI/TSA y ont passé plusieurs heures en se relayant tour à tour. Nous avons donc ramassé avec l'aide de nos membres et bénévoles la somme de 3 782,63 \$. Nous souhaitons remercier la population pour son soutien.

### *L'ouverture du nouveau restaurant McDonald à Beloeil (Sur la rue Saint-Jean-Baptiste)*

L'AVRDI/TSA et des membres ont été invités à visiter le nouveau restaurant McDonald à Beloeil pour sa grande ouverture. Pour l'occasion, le propriétaire a fait un don de 1000 \$ à l'AVRDI/TSA et a offert un repas aux visiteurs de l'AVRDI/TSA. Nous sommes très reconnaissants de ce partenariat.



### *Journée champêtre*

La tradition se poursuit à l'AVRDI/TSA. Le 26 mai 2019, nous avons organisé une fête champêtre. Celle-ci s'adresse aux familles de nos membres, nos membres, notre conseil d'administration, nos employés, nos bénévoles et la population de la région. Cet événement a comme but de se rassembler, apprendre à se connaître, tisser des liens, sensibiliser les gens à notre clientèle et notre programmation.

Un spectacle a été présenté par les participants de la chorale. La prestation a été un succès, que de fierté dans les yeux des artistes, mais surtout dans ceux des spectateurs ! Le professionnalisme et le souci du détail de la cheffe de chœur, Lise Dambremont et ses acolytes, Jean-Pierre Gaulin et Pierre Diotte, ont rendu l'événement mémorable. Cette année, 7 employées et leurs familles, 7 membres du conseil d'administration et 10 autres bénévoles sont venus pour animer la journée, offrir des douceurs et servir à la cantine. Environ une centaine de personnes se sont déplacées pour venir nous rencontrer. C'est un événement particulièrement apprécié et réussi.

### *Fête de Noël*



Le 20 décembre 2019, nous avons fêté Noël à la salle des chevaliers de Colomb de Beloeil. Les familles et amis étaient invités à assister au spectacle de la chorale et de la troupe de hip-hop. La salle était comble avec nos membres, des accompagnateurs et employés présents. Les festivités se sont poursuivies avec une danse spéciale et la remise de cadeaux par le père Noël. Cette fête est toujours très attendue par nos membres. Nous souhaitons remercier l'organisme des Chevaliers de Colomb—Conseil de Beloeil #2905 d'avoir fait le don des frais de salle afin de réaliser notre événement.



### Cabane à sucre



Le 7 mars a eu lieu notre rendez-vous annuel à la cabane à sucre Paul Blanchard, située à St-Marc sur le Richelieu. Le propriétaire nous y accueille depuis de nombreuses années et nous offre des prix spéciaux pour permettre à nos membres de venir en grand nombre. L'AVRDI/TSA paie aussi une partie des frais pour les membres. Quant aux accompagnateurs, ils profitent du prix de groupe. C'est un événement rassembleur, où les parents, les amis, les employés et les membres partagent un bon repas, des rires et se créent de beaux souvenirs. L'activité se solde par de la danse, la dégustation de tire d'érable sur neige et nous en profitons pour prendre un bol d'air en marchant sur le site. Comme chaque année, l'activité est un succès. Il est toujours ressourçant de passer du temps tous ensemble. Dans ce genre d'événement, l'AVRDI/TSA représente vraiment une belle et grande famille.



### Formations

#### Formation du CRÉGES

Le 23 mai 2019, deux employées permanentes ont participé au colloque annuel du Centre de recherche et d'expertise en gérontologie (CREGÈS). Le titre du colloque était : « *Expériences, capacités et potentialités : Enrichir nos pratiques auprès des personnes âgées sourdes ou ayant des incapacités* ». Le contenu touchait l'ensemble de nos membres, étant donné leur diversité. Il s'agit de principes intéressants et innovants qui guideront nos employés dans leur vision des membres de l'AVRDI/TSA et dans la gestion de notre programmation et de nos équipes d'intervenants.



### Formation S'outiller pour mieux parler de sexualité

Madame Yannick Vézina, bachelière et intervenante en sexologie, a créé une formation pour nos employés, intitulée : « *S'outiller pour mieux parler de sexualité* », afin d'intégrer le programme d'intervention PESSADI à nos services. Elle a formé 13 employés des services de jours et des loisirs aux diverses approches à la sexualité auprès de notre clientèle. Cette formation maison est maintenant disponible pour tous nos employés. Ceux qui l'auront suivie pourront former nos nouveaux employés. Il s'agit d'un outil pérenne au sein de notre organisme.

### Formation des bénévoles et des nouveaux employés

Dans le processus d'embauche des employés, nous offrons une formation maison d'une durée de 3 heures sur la clientèle, les techniques d'intervention et approches de l'organisme, ainsi que sur nos procédures. Un cartable de références est aussi remis en lecture obligatoire à chaque employé et bénévole pour s'assurer d'une uniformité dans les informations transmises. Ce fonctionnement vient de pair avec les nouvelles politiques mises en place en janvier 2019 pour la prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail, ainsi que la politique d'utilisation des médias sociaux. En 2019-2020, 2 bénévoles et 5 employés ont reçu la formation assurée par la coordonnatrice des programmes et loisirs.

### Secourisme en milieu de travail et prévention des incendies



Au courant de l'année, nous avons mis à jour la formation de secourisme de cinq de nos employés. Il nous apparaît important qu'un maximum de nos employés soit formé à cet égard. La majorité de nos intervenant(e)s aux loisirs ont aussi une formation à jour dû à leur programme d'étude. Lors des semaines de planification, l'équipe fait un rafraîchissement des techniques de secourisme et de protection en cas de gestion de désorganisation.

En septembre 2019, nous avons mis à jour les connaissances de tous nos employés en lien avec la procédure en cas d'incendie et l'utilisation des extincteurs portatifs. Cette mise à jour est maintenant un incontournable dans la planification annuelle.



### Programmation et ses activités pour la période du 1er avril 2018 au 31 mars 2019

#### Cours de chorale du lundi soir

Cette chorale fait peau neuve. Elle est devenue le chœur de l'AVRDI/TSA. Cette année, les choristes nous ont interprété des chansons, qui ont puisé dans le répertoire des comédies musicales. Le cours est toujours animé par Mme Lise Dambremont. Elle apporte une démarche artistique et professionnelle, accompagnée de deux bénévoles à la musique. C'est un beau défi de prendre un groupe de personnes qui désirent chanter et qui ont des bases, forces et défis différents, pour les faire cheminer vers une représentation. Elle permet à chacun de se développer à son rythme et de vivre une réussite lors des représentations. Il est impressionnant de voir le cheminement de chacun et la place particulière qui leur est faite. Il ne s'agit pas d'une chorale amateur semi-professionnelle, mais nos membres ont droit à la





même qualité d'animation. Nous avons eu droit encore cette année à un magnifique cantique de Noël : « Le minuit chrétien » interprété par M. Gilles Buisson.

#### Cours de théâtre avec la troupe des Dmasqués

La troupe de théâtre Les DMasqués a présenté sa pièce de théâtre, *L'Héritage*, les 6 et 7 avril 2019. Ce sont 434 personnes, membres, familles, employés et citoyens de la région qui ont assisté aux représentations. Pour certains, c'est devenu une tradition. La scénariste, metteuse en scène et actrice, Mme Lise Dambremont, ne ménage pas son énergie et son temps pour amener la troupe à cette grande réussite. Elle est admirablement soutenue par ses acolytes, M. Gaulin, Mme Legeay et les acteurs piliers de la troupe. Il s'agit d'une expérience parfois ardue, de par la rigueur et la mémorisation nécessaire, mais combien enrichissante et gratifiante pour nos membres et les piliers ! Cette activité s'intègre de manière remarquable dans notre programmation avec une quinzaine de participants. Nos membres peuvent, à travers le jeu de la comédie, s'exprimer, faire rire, avoir leur moment de gloire et s'épanouir pleinement. Des bénévoles dévoués travaillent fort tout au long de l'année, afin de présenter une œuvre haute en couleur et en émotions. Tous les acteurs y sont bénévoles et engagés, pour bon nombre depuis plusieurs années.

#### Cours de Hip Hop du jeudi soir

C'est la 4<sup>e</sup> année où nous donnons ce cours. Notre professeure de danse fondatrice, Éliane Diotte, termine l'année 2019 avec sa troupe. Ensemble, ils font une dernière représentation mémorable lors de la fête de fin d'année où le gymnase du centre des loisirs de la ville de Beloeil a été loué pour l'occasion. Mme Jade Beauregard, éducatrice spécialisée, reprend le cours en septembre 2019. Elle apporte une dimension différente en ajoutant au hip-hop des notes de plusieurs styles différents. *La Troupe du 625 divisée en deux groupes, initiation et régulier, est composée de personnes qui sont devenues des amis, qui s'entraide.* Ce sont des groupes d'appartenance importants.

#### Les loisirs du vendredi soir

Les loisirs du vendredi soir sont un lieu de rassemblement pour nos membres. Ils y sont, de manière autonome, pleinement eux-mêmes. Ces soirées peuvent s'apparenter aux soirées de maison des jeunes en ce sens que c'est un moment privilégié entre eux, où les amitiés et de saines relations amoureuses naissent et perdurent. Ces activités sont toutes encadrées par un groupe d'intervenant(e)s, étudiant dans un domaine connexe à l'intervention. L'équipe intervient sur une multitude de choses, dont la sensibilisation et de l'éducation sur différents sujets, toujours de manière informelle pour rendre le tout plus accessible et agréable et sans confrontation. L'équipe agit à titre préventif et est à l'affût des changements. Pour faciliter une bonne communication et des interventions cohérentes, elle tient un journal de bord accessible aux équipes de jour. Il s'agit d'un partenariat gagnant. À travers cela, les intervenant(e)s organisent des soirées thématiques ou animent des activités diverses.

En 2019-2020, il y a eu comme activités entre autres :

Danses	Bingo	Karaokés
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bollywood</li><li>• Fiesta latine</li><li>• Party techno</li><li>• Country</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sonore</li><li>• Hawaïen</li><li>• Hockey</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chansons québécoises</li><li>• La voix</li><li>• Disney</li></ul>



---

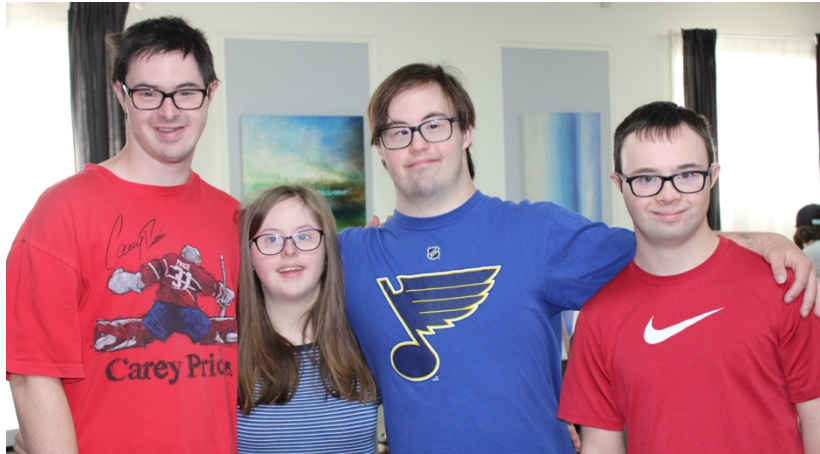
S'alternent chaque mois une soirée de BINGO, de danse, de karaoké, de cinéma et de jeux libres. L'équipe a mis une belle énergie cette année pour faire mousser la programmation.

#### Les quilles du samedi matin

Un rendez-vous hebdomadaire très important pour nos membres utilisateurs. Nous nolisons pour une période de 3 heures chaque samedi de septembre à juin les installations. Entre 50 et 70 personnes jouent aux quilles chaque semaine. À chaque fin d'année a lieu une remise des médailles pour tous les participants. Cet événement a lieu grâce à la collaboration de la salle de quilles Bel-Oeil. Les propriétaires sont partenaires de l'AVRDI/TSA depuis des années et très généreux pour nos membres. Pour répondre à la demande, nous avons dû ajouter un employé supplémentaire. Grâce aux quilles adaptées du programme MADA, il y a des places libérées pour accueillir les nouveaux membres aux quilles du samedi dont la fréquentation devenait trop importante ces dernières années.

#### Rendez-vous entre amis

L'activité du samedi après-midi est à la fois lieu de rencontre et de divertissement pour les membres. C'est une activité de répit que nous offrons pour les parents. Bien qu'axée sur les intérêts de nos membres, la participation y est choisie par les familles selon leurs besoins plutôt que volontaire de la part des membres, comme c'est le cas pour la majorité de nos activités.



C'est entre 15 à 20 participants par semaine, âgés de 13 et 35 ans, qui viennent au local de l'AVRDI/TSA pour faire cette activité. La programmation envoyée aux parents en début de saison facilite toujours leurs choix d'inscription.





### Camp de jour estival « Jeunes en action » de l'AVRDI/TSA



Les camps de jour des villes font un excellent travail pour notre clientèle, malheureusement, ce service à une limite d'âge. C'est pourquoi le camp de jour « Jeunes en action » de l'AVRDI/TSA existe. Par sa programmation dynamique, stimulante et riche en sorties (au nombre de 3 par semaine), nous offrons la chance à des adolescents et jeunes adultes de passer un été entouré d'amis et vivre toutes sortes d'expériences enrichissantes.

Pour certains parents, il s'agit d'un excellent moyen de permettre à leur jeune de socialiser, de briser l'isolement. C'est aussi un moment de répit permettant aux parents de maintenir un rythme de vie égal au reste de l'année. Ainsi, leur jeune est en activité plutôt qu'à la maison nécessitant une vigilance. C'est une activité importante et d'envergure pour l'organisme ayant un impact positif direct sur les familles. L'équipe dynamique d'intervention et d'animation a accueilli 38 adolescents et jeunes adultes à l'été 2019, sous le thème : « Les explorateurs de l'AVRDI/TSA ». Quel été palpitant à faire des découvertes, fomenteur des expériences et se retrouver entre amis ! Les activités du camp sont situées dans la salle des Chevaliers de Colomb que nous louons depuis quelques années et les deux parties apprécient cette cohabitation.



### Spectacle de Marc Dupré



Le 8 mai 2019, nous avons annoncé en direct de la collecte de fonds du Grand McDon que les membres de l'AVRDI/TSA auront l'opportunité d'aller voir le spectacle de Marc Dupré à l'automne 2019. Nous avons vendu 60 billets pour l'occasion. L'organisme avait un tarif de groupe préférentiel et a déboursé une partie du coût des billets afin d'offrir aux membres un tarif réduit et accessible. Les accompagnateurs profitaient uniquement du prix de groupe. Quel moment magique ! Avant le spectacle, plusieurs membres ont eu la chance de rencontrer M. Dupré en privé. Sa générosité et sa joie contagieuse, on fait de cette soirée un moment inoubliable pour nos membres. Notre partenariat avec la salle de spectacle Juliette Lassonde de Saint-Hyacinthe est précieux. Ses employés sont appréciés des membres et nous bénéficions grâce à eux d'un moment privilégié de rencontre avec les artistes.



## Assemblée générale annuelle 2018

Lors de l'AGA 2018, nous accueillons messieurs Simon Borduas et Michel Gagné, conseillers en sécurité financière, pour nous faire une présentation sur les dons planifiés. Il y a 22 personnes au registre des présences et quelques personnes observatrices supplémentaires. Il est planifié pour les années futures de garder ce concept avec présentation et de rendre l'AGA un événement annuel au même titre que la fête champêtre.



## Données sur les activités et services

### Adresse du local de l'AVRDI/TSA

625 rue Lechasseur, Belœil J3G 2L3

### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi, programme de jour et administration	8 h 30 à 16 h
Lundi au vendredi, activités de loisirs	19 h à 21 h
Samedi, activités de loisirs	8 h 45 à 11 h 45 (quilles Bel-Œil)
	12 h à 16 h 30

### Activités et services

- Dès août, nous publions la programmation d'activités de loisir et des ateliers de développement des habiletés et offrons certains services à la communauté :
- Prêt du local (pour organismes œuvrant auprès de notre clientèle seulement)
- Informer les familles des différentes ressources dans la région et dans le milieu
- Apporter un soutien à la famille de notre clientèle
- Sorties annuelles
- Activités de rassemblement pour les membres, familles, employés et bénévoles
- Diverses formations d'intérêt pour nos membres et leur famille
- Sports adaptés
- Programme d'activités pour le maintien des acquis
- Camp de jour « Jeunes en action »

### Atelier de sensibilisation pour développer des habiletés sociales

- Activités de répit, les rendez-vous entre amis
- Animation pour des activités ludiques et éducatives
- Cours de hip-hop
- Troupe de théâtre les DMasqués
- Chorale de l'AVRDI/TSA
- Soirées de danse
- Soirées cinéma
- Soirées de bingo
- Soirées de karaoké
- Répit de semaine





## Nos partenaires

La concertation et le partenariat avec les organismes du milieu sont une priorité pour les membres du conseil d'administration et la direction.

- CISSS – Montérégie Est-centre et Ouest
- CLSC Collaboration avec les travailleurs sociaux et l'organisateur communautaire
- Bureau du député provincial et fédéral
- Table de concertation des associations de personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel
- Maison de répit l'Intermède, Belœil
- Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie
- Autisme Montérégie
- AQIS
- Zone Loisirs Montérégie
- CDCVR
- CLD
- CLE
- Maison de la famille
- Symbiose, de la MRC de la Vallée
- Municipalités
- Centre de formation Richelieu (CFR)
- Les Chevaliers de Colomb de Belœil
- Parrainage civique
- RTM/EXO
- TVR-9
- Journal « L'Oeil Régional »
- Cégep de Saint-Hyacinthe
- Cégep de Sorel-Tracy
- Cégep Marie-Victorin
- Emplois d'été Canada

L'AVRDI/TSA est membre aussi de :

- Troc-M
- AQIS
- CDCVR
- Zone Loisir Montérégie
- Chambre de commerce de la Vallée-du-Richelieu
- Mission Divers-Cité
- Habitation Divers-Cité
- TVR-9 (télé communautaire)
- Table des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu
- Table des aînés de la Vallée-du-Richelieu
- CCIVR (chambre de commerce et de l'industrie)





## Financement

- Kiosques Loto-Québec, Drummondville et Saint-Hyacinthe
- Levée de fond majeur — Ascension Kilimandjaro
- Activités de collecte de fonds diverses (ex. Le grand McDon)
- Don de la communauté
- Légion canadienne
- Cotisation annuelle des membres actifs
- Zone Montérégie Loisir
- Programme fédéral emploi étudiant, soutien ponctuel des municipalités, du député provincial
- Fondation le Support
- Ministère de la famille (projet MADA pour 3 ans)



## Appréciation des membres, parents, partenaires, bénévoles

Selon les commentaires des membres et de leurs familles, l'association est devenue une partie importante dans leur vie. Ils nous apposent l'étiquette « indispensable » au développement des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. L'AVRDI/TSA et l'ensemble de ses activités représentent un équilibre dans leur quotidien. Nos partenaires reconnaissent l'implication que nous avons auprès de cette clientèle particulière. Ils n'hésitent pas à nous citer en exemple. Sans l'apport de notre personnel, nos bénévoles, et nos familles, la présence de l'AVRDI/TSA dans la communauté serait impossible. L'organisme offre des services basés sur une expérience professionnelle forgée par un personnel qualifié et formé ainsi que sur des expériences vécues et les besoins de ses membres. L'AVRDI/TSA se démarque de plus en plus dans le milieu de la déficience et dans la communauté comme étant une référence à plusieurs égards.

Nos membres représentent un noyau essentiel pour notre organisme. La participation de nos membres aux activités mises en place à l'AVRDI/TSA favorise leur inclusion sociale. Elle leur permet de briser leur isolement, se créer un groupe d'appartenance, de bouger, de se divertir, de s'épanouir, d'acquérir des habiletés sociales par divers apprentissages. Sans oublier l'impact positif que la réponse à leurs besoins engendre sur leur santé globale et autour d'eux. Ils sont tous de plus en plus inclus dans la société et prennent peu à peu part à toutes sortes de choses, il prend leur place dans leur communauté. C'est un travail en continu et l'AVRDI/TSA en a le mandat. À la suite de leur passage dans notre organisme, ils en ressortent grandis et, en retour, ils deviennent d'excellents ambassadeurs pour la cause.



### **QUE REPRÉSENTE L'AVRDI/TSA POUR NOTRE FAMILLE**

My God! Mon Dieu ! c'est un organisme nécessaire dans notre région. C'est un phare et un point d'ancrage pour nos jeunes adolescents, nos jeunes adultes et nos moins jeunes adultes vieillissants.

L'AVRDI/TSA est entré dans nos vies et dans celle de notre fille à son adolescence. Elle cherchait à être plus autonome, à faire des activités intéressantes, hors du noyau familial, ainsi que d'avoir la possibilité de créer son propre réseau social. Elle a débuté avec l'activité du « Vendredi soir » une soirée amicale entre jeunes où des loisirs variés sont proposés : bingo, cinéma, danse, karaoké et jeux libres.

Sa joie et son excitation de partir à l'AVRDI/TSA tous les vendredis soir, nous a convaincus de l'inscrire au camp de jour pour la saison estivale. Un camp de jour avec des thèmes différents à chaque année, ainsi que d'avoir l'opportunité de faire des activités et des sorties spéciales. Elle avait la chance de retrouver ses amies pour cette période d'été hors de l'année scolaire et ainsi développer des souvenirs durables qu'elles pourront se remémorer au fil du temps. Par la suite s'en est suivi une participation à plusieurs activités, dont le théâtre, la chorale, le bowling, les rendez-vous du samedi, après-midi ainsi que le hip-hop.

L'AVRDI/TSA a su développer un sentiment d'appartenance et de sécurité pour les jeunes. Au fil des ans, les animateurs ont développé une belle complicité avec les jeunes, tout en exerçant une influence positive. Les interventions lors de conflit sont toujours justes et équitables pour les aider à cheminer dans leur relation avec autrui. Ayant eu une période plus noire dans sa vie d'adulte, ils ont su l'accompagner et l'encourager.

Présentement, je vois les années passées à toute vitesse et je réalise combien l'AVRDI/TSA est importante et vitale pour son bien-être autant physique que mental. C'est son équilibre... Je suis également très reconnaissante que l'AVRDI/TSA a su se déployer encore plus avec le volet pour les aînés (MADA), car c'est réconfortant pour nous de savoir qu'elle pourra poursuivre son cheminement de vie tout en étant entourée de ses amies d'enfance depuis maintenant 20 ans.

Diane Denault

18 juin 2020

