

An abstract graphic featuring a central vertical teal line. At the top, an orange circle is positioned above an orange triangle pointing downwards. To the left, a yellow circle is above a yellow triangle pointing right. To the right, a pink circle is above a pink triangle pointing left. Below these, a green circle is on the left and a blue circle is on the right. A dashed teal line curves from the bottom right towards the center. At the base of the central line are two large teal leaf-like shapes.

# RAPPORT ANNUEL 2024-2025

Association de la Vallée du Richelieu pour la  
déficience intellectuelle et/ou troubles du  
spectre de l'autisme

**AVRDITSA.ORG**

# Table des matières

• Mot de la direction.....	3
• Mot du président.....	4
• Mission, Vision, Valeur, Objectifs & Historique.....	5
• Nos activités.....	6
• Nos programmes MDA, MADA, Répit.....	7
• Nos services Loisirs & Camp de jour estival.....	8
• Activités spéciales.....	9
• Campagnes de levées de fonds.....	10
• Notre Impact, collaboration.....	11
• Formations, coaching & Conseil d'administration..	12
• Notre équipe, stagiaires & bénévolat.....	13
• Rayonnement.....	14
• Dons, Subventions & Partenaires.....	15
• Répartition des revenus.....	16
• Répartition des dépenses.....	17
• Projet agrandissement.....	18
• Projection 2025-2026.....	19
• Merci à nos commanditaires.....	20



## Mot de la direction

Chers membres, parents, familles et membres de la communauté,

Quelle belle année auprès de vous tous avec une équipe hors pair pour offrir des services adaptés aux besoins de notre clientèle. De plus, notre conseil d'administration et nos bénévoles sont toujours prêts à nous aider à atteindre nos objectifs. Nous remercions également nos donateurs et partenaires financiers. Ensemble, nous guidons notre organisme vers le succès qu'il mérite.

« Le secret, chère Alice, c'est de s'entourer de gens qui font sourire ton cœur » — Lewis Carol.

L'AVRDI/TSA, c'est ça. Notre clientèle est notre agent de motivation pour venir travailler le matin, les voir s'épanouir, rayonner et être entouré par l'équipe tout en développant un sens d'appartenance c'est la fierté de notre organisme. Merci à tous nos employés d'être présents pour eux au quotidien.

Cette dernière année nous a amenés vers la concrétisation d'un projet convoité depuis longtemps. Avec nos besoins grandissants, notre espace est un défi de taille. Nous avons entamé le projet l'an dernier et, après quelques embûches, notre projet arrive à grands pas. Finalement, nous pouvons enfin réaliser l'ajout d'un deuxième étage qui sera complété à l'automne 2025. En conjonction avec ce projet, nous avons eu droit à une belle subvention de l'APPUI venant combler les journées manquantes de répit, c'est-à-dire qu'à partir de 2025-2026, nous allons pouvoir offrir du répit sous différentes formes, 5 jours par semaine à un coût minime aux familles. Notre local situé au 240 rue Hertel sera notre centre de répit 5 jours par semaine, et le maintien des acquis (MDA et MADA) sera centralisé au 625 rue Lechasseur. Nous avons tellement hâte de vous dévoiler le projet final, les détails suivront sous peu.

Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin. La présence de vous tous, sous tous vos différents rôles, nous aident à concrétiser notre mission, c'est avec grande gratitude que nous vous remercions de porter notre organisme dans votre cœur.

Sincèrement,

Sonia St-Aubin,  
Directrice générale  
AVRDI/TSA



## Mot du président

Mesdames, messieurs, chers membres de l'AVRDI/TSA,

Cette année qui se termine aura été une année charnière pour notre organisation.

En effet, le grand projet d'agrandissement de nos locaux, que nous espérions depuis longtemps a finalement pu démarrer, avec le soutien d'un comité créé pour s'assurer d'arrimer les besoins exprimés avec les ressources financières disponibles.

En plus de ce comité, plusieurs membres du conseil d'administration ont mis l'épaule à la roue pour la préparation du chantier.

Je laisserai le soin à notre directrice générale de faire le survol des activités et réalisations qui ont marqué notre organisme cette année ainsi que des projets en développement.

Nos équipes sont dynamiques, professionnelles et engagées et suivent un plan d'action clair et toujours en adéquation avec les besoins de nos membres.

Je me limiterai donc à exprimer toute ma gratitude à tous ceux qui font que l'AVRDI/TSA peut continuer à fonctionner et à offrir des services de qualité.

Tout d'abord, nos précieux bénévoles, qui épaulent nos équipes, et qui vont même jusqu'à gérer complètement certaines activités. Votre apport est extrêmement important et nous vous en sommes reconnaissants.

Bien sûr, nos employé(e)s, tant au MADA, au MDA, au Répit, aux loisirs et au camp de jour, dont le dévouement et le professionnalisme marquent chacune de vos actions.

Nos responsables d'équipe, coordonnatrice et autres, qui supervisent les employé(e)s avec bienveillance et diligence et qui sont toujours à l'affût des meilleures pratiques pour la prestation des services. Enfin, à la direction, Hélène Desroches, notre adjointe, qui assure la stabilité dans la gestion des ressources matérielles et qui est toujours présente pour un généreux coup de main lors de nos activités spéciales.

Et notre directrice générale, Sonia St-Aubin, qui s'investit sans relâche et relève avec doigté et enthousiasme les défis qui ne manquent jamais, surtout en cette année particulière.

Un grand merci à vous toutes et tous.

Merci aussi au conseil d'administration, à ceux qui ont quitté cette année et à ceux qui continuent à s'engager pour la cause et qui, chacun selon ses aptitudes, ses compétences et ses capacités, nous rendent de fiers services. Vous êtes indispensables à la survie de l'organisme.

En terminant, je tiens à vous informer que cette année qui se termine aura été ma dernière en tant que président du Conseil d'administration.

Le temps est venu pour moi de passer le flambeau à quelqu'un qui, j'en suis assuré, saura prendre le relais et continuer à faire avancer les causes qui nous tiennent à cœur.

Merci de votre attention,

Jocelyn Chauveau, président



## Mission

L'AVRDI/TSA est un organisme communautaire dont le but est de favoriser l'inclusion sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), âgées de 13 ans et plus, en leur offrant la chance de continuer à progresser, à s'épanouir et à participer à la vie sociale, par le biais de programmes d'activités de jour, de projets d'implication sociale et de loisirs socioculturels et sportifs.

## Vision

L'association de la Vallée-du-Richelieu pour la déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme (AVRDI/TSA) souhaite être un acteur important pour soutenir l'épanouissement des personnes vivant avec une DI et/ou un TSA, pour cultiver leurs habiletés et mettre en lumière leurs richesses en contribuant au fondement d'une société plus équitable, diversifiée et inclusive.

## Valeurs

L'équipe de l'AVRDI/TSA soutient quatre valeurs essentielles qui animent nos membres, notre personnel et nos choix de projets : Autodétermination, Estime de Soi, Respect, Bienveillance

## Objectifs

Fondée en 1962, l'association s'est transformée énormément à travers le temps.

Aujourd'hui, l'AVRDI/TSA souhaite adopter des pratiques innovantes pour favoriser l'inclusion sociale de notre clientèle qui est bien souvent mise en marge de la société.

- Pour ce faire, nous avons pour objectifs :
- Favoriser le développement personnel et son épanouissement par la réalisation d'activités ou de projets d'implication sociale ou loisirs.
- S'engager à la hauteur de ses habiletés, peu importe ses limitations physiques ou intellectuelles à chacun, dans toute participation.
- Valoriser les notions de coopération, de solidarité et de la tolérance envers autrui.
- Tisser des relations gratifiantes dans toute participation.
- Vivre avec le sentiment d'avoir sa place, d'être utile en tenant compte du rythme d'évolution personnel à chacun.

L'AVRDI/TSA compte 140 membres actifs, 19 employés, 11 membres du conseil d'administration, 5 services. Nous sommes ouverts 6 jours par semaine, accueillant des participants de plus de 15 villes et municipalités de la Vallée-du-Richelieu et des environs âgés de 13 ans et plus, dont notre doyen a 79 ans !

### Historique

**1962 — Création de notre organisme par des parents bénévoles désirant offrir des activités aux enfants ayant une déficience intellectuelle ;**  
**1964 — Première tenue d'un camp de jour ;**  
**1968 — Premier atelier d'activités adaptées à Mont-Saint-Hilaire ;**  
**1971 — Création du premier comité de direction ;**  
**1993 — Achat de notre centre administratif situé au 625, rue Lechasseur, à Belœil ;**  
**2011 — Le programme du Maintien des acquis (MDA) est mis sur pied ;**  
**2016 — Le programme du Maintien des acquis auprès des aînés (MADA) voit le jour ;**  
**2018 — Notre nom change pour celui de l'Association de la Vallée du Richelieu pour la déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme (AVRDI/TSA) ;**  
**2022 — Création du programme Répit ;**  
**2025 — Agrandissement de notre centre administratif, sous le thème « Agrandir pour mieux accueillir ».**



## Nos activités

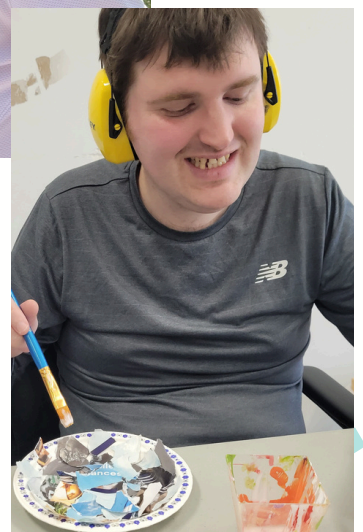
Tous nos programmes visent à promouvoir la stimulation des sphères de développement en apportant une touche adaptée à chacune des réalités de la clientèle visée. C'est une opportunité de socialiser et demeurer actif en combinant du répit pour les familles. Les intervenant(e)s sont formés pour répondre à la demande variée de la clientèle dès leur entrée en poste et poursuivent avec certaines formations au fur et à mesure qu'elles deviennent disponibles. Nos programmes font des sorties dans la communauté, telle que les sorties à la bibliothèque, incluant le club de lecture de Belœil, les quilles, le centre d'achat, la ferme de Pâques, la halte routière d'Otterburn Park sont des exemples parmi plusieurs. Le MADA, MDA et Répit reçoivent des subventions du CISSS de la Montérégie Est, les journées de fréquentations varient de 1-5 jours semaines rejoignant jusqu'à 40 usagés par jour. Nous sommes heureux d'avoir bénéficié d'une équipe plus stable dans la dernière année qui n'a que des répercussions positives sur nos services.

### Code de vie :

À l'AVRDI/TSA, pour que tout le monde soit heureux, chaque membre doit respecter quelques consignes;

- Tu te respectes.
- Tu respectes les participants et les intervenants.
- Chacun a le droit de faire des choix, de parler à son tour, de se tromper, d'aller à son rythme, d'être autonome.
- Tu utilises de la bonne façon le matériel des activités. On partage le matériel avec toi, il faut en prendre soin.
- Tu peux faire un geste d'amitié : donner la main, mais attention les baisers et les caresses ne sont pas acceptés.
- Lors de déplacements (faire une sortie, prendre une marche), il est important de rester avec le groupe pour ta sécurité.
- Si tu n'aimes pas une activité, tu peux te reposer, faire une activité silencieuse ou observer les autres.
- Si tu ne te sens pas bien, tu en parles avec un intervenant.
- Lors de conflits, tu en discutes calmement avec un seul intervenant.

**À l'AVRDI/TSA, on a du plaisir ensemble !**



## MDA 21-55 ans

### 5 jours/semaine de 9h-15h

Pouvant accueillir jusqu'à 14 participants par jour, notre Maintien des Acquis est composé d'une équipe de 3 intervenants incluant un responsable. Tout en maintenant un calendrier d'activités structurées et de l'activité physique 2 fois par jour, nous créons des thématiques pour varier les couleurs de nos activités et stimuler le maintien des acquis. Cette année, nous avons fait des thématiques telles que le royaume d'hiver, retour vers le passé, Harry Potter, etc.

## MADA 55 ans et plus

### 5 jours/semaine de 9h-15h

Puisque les 55 ans et plus n'ont pas nécessairement la même énergie que les 21 - 55 ans, le MADA crée un environnement plus adapté à leurs besoins. Accueillant jusqu'à 12 participants avec 3 intervenants incluant un responsable, les activités reflètent beaucoup plus les goûts et le rythme de nos aînés. Nos activités physiques sont une fois par jour pour briser la sédentarité et l'âgisme tout en les gardant dans le calendrier d'activités structurées visant la stimulation et l'épanouissement de tout un chacun. Les thématiques, telles que le corps humain, le Grand Nord, la culture physique, les trains, etc., embarquent également pour susciter de l'intérêt sur différents sujets au grand bonheur de nos aînés.

## Répît

### 3 jours/semaine 9h-15h

Le besoin de répît pour les parents est de plus en plus grandissant, pour les parents ayant besoin d'une pause en même temps que les participants qui ne cadre pas dans le maintien des acquis qui ont besoin de socialisation, le répît arrive à la rescousse. Notre nouvelle formule répît prend son envol depuis les 2 dernières années. Nous sommes passés du vendredi répît seulement à 3 jours par semaine, puis à 5 jours par semaine en 2025-2026. Avec une possibilité de 8 personnes les mardis et mercredis et de 12 personnes le vendredi, deux intervenantes et un responsable accompagnent les participants. Ceux-ci se font une place avec leurs pairs pour passer une journée plaisante et divertissante, en suivant de façon adaptée les activités et thématiques du MADA, juste à ses côtés. Le répît propose des activités, mais ils peuvent s'occuper également seuls à leurs places.



## Loisirs

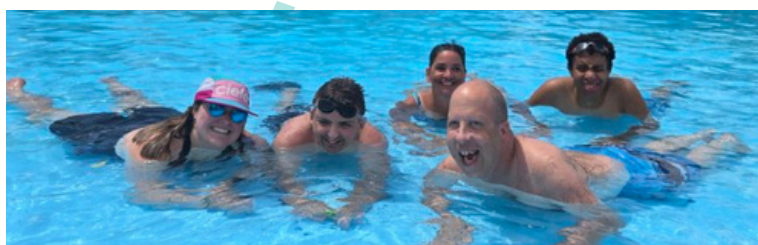
À toutes les semaines de septembre à juin, nous proposons des activités de loisirs à nos membres. Le samedi matin de 9h - 11h30, notre activité de quilles est très prisée et nous accueillons régulièrement plus de 30 participants. Nous tenons à remercier la salle de Quilles Beloeil pour sa généreuse collaboration année après année, qui nous permet de proposer cette activité. Par la suite, nous nous rassemblons de 12h-15h au rendez-vous entre amis où une dizaine d'entre eux se rencontrent pour faire des activités dirigées, socialiser tout en donnant du répit aux familles.

Nous offrons depuis la pandémie une activité de danse/bingo/karaoké un vendredi soir par mois de 19h-21h. Sous une thématique différente à chaque mois, les participants embarquent et participent aux activités suggérées. Nous sommes reconnaissants de notre bénévole Mario Dionne, qui fait notre DJ à chaque danse et karaoké.

Une bénévole de plus de 20 ans a pris en charge notre troupe de théâtre Les Dmasqués et notre chorale. Lise Dambremont et ses piliers travaillent fort toute l'année pour élaborer/adapter une pièce de théâtre pour la présenter à l'école Polybel tous les printemps. Lise travaille également à faire fleurir notre chorale composée de nos membres et quelques piliers qui nous font un spectacle à l'occasion de la fête de Noël et au printemps. C'est l'occasion pour nos membres de prendre leurs places et rayonner auprès de la communauté, plus de 230 personnes assistent aux pièces de théâtre année après année. Les répétitions se tiennent à notre local deux soirs par semaine de septembre jusqu'à la présentation finale au printemps. Lise et ses bénévoles (minimum 5) comptent environ 700 heures de bénévolat, de l'écriture de la pièce, pratiques, conceptions de décors, costumes, jusqu'à une fin de semaine complète de représentations.

## Camp de jour estival adapté

Notre camp de jour adapté existe depuis 1964, répondant aux besoins de nos membres ayant de la difficulté à s'intégrer dans un camp de jour régulier. Pouvant accueillir jusqu'à 30 participants par jour, nous offrons un local répondant aux besoins sensoriels de nos participants avec l'air climatisé, jeux de lumière tamisés, assez grand pour faire 2 activités en même temps avec un grand espace extérieur. Nous avons fait quelques sorties comme le Biodôme et la ferme Guyon, mais des animations se déplacent également dans nos locaux, comme le magicien, la peinture sur céramique, les percussions et Éducazoo. Nous ouvrons les activités spéciales à tous les membres qui fréquentent nos programmes pour fêter les joies de l'été ensemble sans frais supplémentaires. Notre camp de jour est offert pendant 8 semaines de 9h-15h avec possibilité de service de garde.



## Activités spéciales

### La fête champêtre

Toutes les années, au mois de juin, nous nous rassemblons pour souligner le début de l'été. Chaque programme développe une activité pour partager avec les autres, les familles sont invitées à venir festoyer avec nous accompagnées d'un barbecue pour diner. Nous sommes reconnaissants des bénévoles qui nous accompagnent pour réaliser notre journée. Plus de 60 personnes, parents et amis de la communauté étaient présents. Que du plaisir et de la bonne humeur tout au long de la journée.

### Spectacle de Noël

Noël est toujours un moment festif où nous aimons rassembler tous les programmes ensemble et inviter les familles. Chaque programme choisit des chansons des fêtes, les pratique et nous prépare un beau spectacle suivi d'un goûter. Nous poursuivons avec la visite du Père Noël en après-midi où tout le monde reçoit un cadeau à l'effigie de l'organisme. Les participants attendent avec impatience ce moment de l'année avant les vacances des fêtes.

### Cabane à sucre

Une autre sortie incontournable de notre organisme, c'est la cabane à sucre. Toutes les années, la première fin de semaine du mois de mars, la Cabane à Sucre Paul Blanchard à Saint-Marc-sur-Richelieu nous accueille pour un festin à la saveur d'érable. Madame Blanchard et sa famille ouvrent leurs portes pour plus d'une centaine de membres, familles et amis pour un repas convivial, sucré, se terminant toujours par une bonne tire d'érable. Pour la deuxième année consécutive, nous partageons cette activité avec le Parrainage Civique de la Vallée-du-Richelieu puisque nous avons de la clientèle en commun, environ une douzaine de participants du PCVR se joint à nous pour l'activité.

### 4 à 7 d'employés

Nos employés sont aussi très importants. Parfois, des changements d'employés et des locaux différents font en sorte que les nouveaux ne peuvent pas se rencontrer dans tous les programmes. Nous organisons des rencontres quelques fois par année, tels que le déjeuner avant une journée de planification, le barbecue au début et à la fin de l'été, le souper/party de Noël annuellement. Nous avons fait un sondage et, à la demande des employés, nous avons organisé une activité à la Hache Urbaine à Saint-Jean-sur-Richelieu, suivie d'un buffet pour célébrer le temps des Fêtes. Tous nos employés étaient présents lors de cet événement. Cette année, nous avons lancé un programme de reconnaissance des années de service. Chaque employé ayant travaillé pendant 5, 10 ou 15 ans a reçu un certificat et une carte-cadeau.



## CAMPAGNES DE LEVÉES DE FONDS

Depuis plusieurs années, les restaurants McDonald's de Belœil nous accueillent pour le Grand McDon. Depuis les deux dernières années, les McDonald's de la famille Bernard, on fait l'acquisition des restaurants de la région. Cette année, madame Bernard nous a demandé d'être présents aux deux restaurants de Belœil, Mont Saint-Hilaire ainsi que Saint-Basile-le-Grand. Nous avons déployé des équipes vêtues de chandails AVRDI/TSA, un drapeau à plumes, distribuant des pamphlets (employés, bénévoles et participants) dans chaque restaurant, de 7 h à 19 h, pour une collecte finale de 12 000 \$. Cet événement nous permet également de réseauter avec les parents de la communauté qui ne connaissent pas nos services, explorant avec eux les activités disponibles.

Pour la deuxième année consécutive, nous avons fait un Quillothon en collaboration avec la Salle de Quilles Beloeil sous le thème de l'Halloween. Une soixantaine de participants et parents/amis/familles déguisés se sont présentés pour fêter l'Halloween et jouer aux quilles pour une journée entière. Nous avons eu plusieurs commandites pour des prix de présences pour souligner la journée. Nous avons amassé 1089\$.

Nous avons fait pour une deuxième année consécutive la campagne de bûche de Noël avec la Pâtisserie Michaud. Grâce au succès de l'an dernier, les gens attendaient avec impatience l'arrivée de la campagne de bûches. Avec 168 bûches vendues, nous avons amassé 1262,42 \$

Depuis 2 ans nous participons à Opération Nez Rouge de la Vallée-du-Richelieu. Cette année, nous étions une dizaine de bénévoles qui ont donné leurs temps à la centrale ou en raccompagnement au profit de l'AVRDI/TSA. Pendant que nous attendions les appels de raccompagnement, nous avons réseauté avec les gens pour faire connaître notre organisme. En tout, nous avons amassé 3500 \$ lors de la campagne 2024.

De plus, nous collectons en continu des canettes que les gens apportent à notre local. Par la suite, notre bénévole Mario vient périodiquement chercher les sacs et se rend à l'épicerie avec quelques participants pour les transformer en dollars qui reviennent à l'AVRDI/TSA. Nous avons amassé plus de 1000 \$ cette année en dons de canettes.



## Collaboration exceptionnelle

Un organisme a vu le jour depuis quelques années qui apportent beaucoup de plaisir à nos participants. Vélo Sans Âge de la Vallée-du-Richelieu sont partenaires avec nous depuis leur tout début. Semaine après semaine, nos participants ont la chance de faire du cyclo-pousse avec des bénévoles à travers les rues de Belœil, peu importe leur mobilité. Les échanges entre les bénévoles et nos participants sont précieux et permettent à nos membres d'échanger avec des gens dans la communauté.

Sonia de Zone Taktik organise des sessions de yoga adapté dans nos locaux ainsi que des activités de parcours pour nos groupes. Nos participants apprennent à faire des mouvements de yoga en optimisant leurs respirations. Les parcours leur permettent de se dépasser en relevant des défis physiques personnels tout en éprouvant du plaisir accompagné des intervenants et Sonia.

## Notre Impact

Nos membres ont un sens d'appartenance à notre organisme. La socialisation ainsi que la stimulation à travers des activités enrichissantes, motive nos participants à se dépasser continuellement. Les bienfaits des activités physiques insérés à l'horaire de tous les jours permettent de combattre la sédentarité et l'âgisme parfois trop facile. L'entraide et l'occasion de prendre sa place devant les projecteurs au travers de nos réseaux sociaux, activités de théâtre, chorale, etc., valorisent nos participants, augmentant l'estime de soi.

Nos services offrent, par le fait même, du temps aux parents et responsables pour se ressourcer et prendre soin d'eux pour continuer leur mission, qui est de s'occuper de leur protégé.

## Heures de services directs

Notre organisme offre des services 6 jours par semaine, à l'année, sauf durant les vacances des Fêtes. En effet, nous prenons ces vacances pour nous ressourcer en famille ou avec des amis et revenir frais et dispos pour entamer l'année suivante. En un an, nous accueillons les participants en service direct pendant plus de 2 900 heures en plus des heures de rencontres d'équipes, de planifications et de soutien aux familles.



## Formations

- Règle nationale de soins de santé (RNS) 14,5 heures en présentiel (prêt de nos locaux avec des organismes externes, car le CLSC n'avait pas de local).
- RCR ⇒ 16 heures de formation en secourisme en milieu de travail, offerte par Santinel. Toujours dans nos locaux avec un autre organisme communautaire.
- Manifestations associées au suicide en DI
- Capsules bien vieillir des personnes âgées DI
- Violence sexuelle et faire face au dévoilement (avec test)
- Mieux comprendre les troubles neurocognitifs (7 hrs)
- Bonheur et bien-être/ressourcement, faire face au stress
- L'intervention auprès des personnes présentant un DI
- Achat de livre de formation La boîte à outils à Autisme, Anxiété, TDA/H, Émotions, Hypersensibilité sensorielle

## Journées de planification

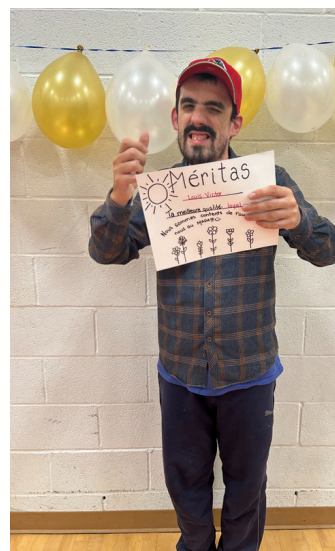
Quatre fois par année, nos équipes se rencontrent pour planifier ensemble les mois à venir. En plus de discuter les dossiers et les besoins des participants, ils établissent des objectifs du service, les activités, thématiques, etc. Nous avons réservé également une journée de Team Building où nous avons fait des activités variées pour travailler la cohésion d'équipe.

## Coaching professionnel

Depuis l'automne 2024, nous collaborons avec Doc Conseil pour élaborer notre nouvelle politique en matière de conciliation travail-vie personnelle (CTVP). Étant un organisme communautaire, il est primordial de comprendre les besoins de nos employés et d'y répondre selon le budget que nous pouvons y attribuer. Des évaluations ont été faites au niveau des employés et la politique est présentement en développement. Nous étions heureux d'apprendre que nos employés sont à 95 % satisfaits de ce que nous offrons en matière de CTVP en ce moment, mais nous avons eu également quelques pistes à travailler et des termes à définir dans notre politique. La date d'échéance d'application de la nouvelle politique en matière de CTVP est automne 2025.

## Conseil d'administration

Notre conseil d'administration est composé de 11 membres. Nous avons eu 5 rencontres en tout, incluant l'AGA en plus d'une rencontre exceptionnelle pour le projet d'agrandissement. Nous avons établi un sous-comité de rénovation de 4 personnes incluant 3 personnes du conseil d'administration et un parent pour le pouvoir décisionnel sur le projet. Au-delà des 5 rencontres en présentiel, nous avons aussi eu des rencontres de mises à jour et décisions par courriel pour faire avancer le projet le plus tôt possible. Notre conseil est composé de 5 parents et 6 personnes de la communauté ayant été touchés par la clientèle voulant faire une différence au sein de notre organisme.



## Conseil d'administration

2024-2025

Jocelyn Chauveau — Président  
Josée Gravel — Vice-présidente  
Francine Sansoucy — secrétaire  
Nicole Blanchet — trésorière  
André Sanscartier — administrateur  
Jacques Bazinet — administrateur  
Claude Lefebvre — administratrice  
Mario Therrien — administrateur  
Doris Parent — administratrice  
Claude Lebrun — administrateur  
Manon Richard — administratrice



## Notre équipe en mars 2025

Direction — Sonia St-Aubin

Adjointe à la direction — Hélène Desroches

Coordonnatrice des programmes — Mélissa Whissell

### MDA

Responsable - Shelby Donais

|

Intervenant(e)s

Isabelle Bohémier

Carolane Godin-Girard

Laurence Lanthier

Maude Giguère

### MADA

Responsable - Joel Brunet

|

Intervenant(e)s

Geneviève-Marie Dupont

Camille Loranger

Vicky Blanchard

### Répit

Sous la supervision de

Joel Brunet

|

Intervenant(e)s

Vicky Blanchard

Rosalie Lajoie

### LOISIRS/ CAMP DE JOUR

|

Sarah-Maude Landry

Arielle Desnoyers

Alexandre Laroche Daigneault

Annie Valois

Tess Béland

Chems Alami-Mejjati



### Bénévolat

Outre notre conseil d'administration, composé de personnes remarquables qui nous apportent leur soutien lorsque nous en avons besoin, nous comptons sur environ vingt bénévoles pour nous aider tout au long de l'année. Que ce soit pour des levées de fonds ou des petits travaux saisonniers, comme notre belle cour arrière, nous avons plusieurs personnes que nous pouvons compter sur eux pour nous rendre la tâche plus facile sans avoir à défrayer des coûts supplémentaires. Un total de plus de 1400 heures de bénévolat ont été faites pour notre organisme au cours de la dernière année.

### Stages

- *Stage d'observation* de 16 h en novembre (cours de psycho) en sciences humaines, au cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu.
- *Stage d'avril 2024*, non complété. Quelques semaines passées au sein du collège Ellis.
- *Stage d'observation* de 12 h à St-Jean-sur-Richelieu en psychologie et en sciences humaines
- *Stage TES*, Cégep de Sorel-Tracy, 296 heures
- *Stage intervention* en TS Cégep Baie Comeau, 240 heures

## Rayonnement et collaboration dans la communauté

Nous participons à quelques tables de concertations et comités locaux et provinciaux.

- Table de concertation des organismes de personnes handicapées Territoire des Patriotes
- Table des handicapés de la ville de Belœil
- Table Répit Québec
- Comité consultatif d'EXO
- Partenaire silencieux de la Table des Aînés de la Vallée-du-Richelieu, Table de la Sécurité Alimentaire.
- Cercle d'apprentissage de la Société Québécoise de la déficience intellectuelle.
- Membre du CA de Zone Loisir Montérégie

### Activités de rayonnement :

- Publications saisonnières d'activités dans le bulletin Loisir de la ville de Belœil et d'Otterburn Park
- Publication de notre levée de fonds Quillothon dans le bulletin loisir de Mont-Saint-Hilaire
- Fête de Saint-Mathieu-de-Belœil, kiosque d'animation et d'information sur nos services
- Page Facebook/LinkedIn actualisée chaque semaine

Nous travaillons très fort en tant qu'organisme à établir un lien entre les organismes de la région qui desservent la même clientèle. Le parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu ainsi que la Maison de Répit l'Intermède et l'Arche Montérégie travaillons ensemble pour mieux satisfaire les besoins de notre clientèle sans se nuire l'un à l'autre. Il est important pour nous de collaborer quand vient la planification de nos levées de fonds, d'offrir des services conjointement pour maximiser les services à notre clientèle commune.

Nous avons noué des contacts avec l'initiative « ReVie », qui met de l'avant les questions du vieillissement et de la déficience intellectuelle. Joël Brunet, responsable du Maintien des Acquis des Aînés, est la personne contact pour cette initiative.

Les vétérans de la Légion Dion nous font un don tous les ans. Cette année, nous avons fait des valentins pour les vétérans et nos participants sont allés les porter lors de souper sous cette même thématique. Ils étaient touchés de notre geste et de la participation de notre organisme.

## Projet PASSAGES

Nous avons été approchés par Camille Gauthier-Boudreault PhD de l'Université du Québec à Trois-Rivières, en collaboration avec la Chaire Autodétermination et Handicap pour participer au projet PASSAGES. Il s'agit du projet de "L'expérimentation de la démarche PASSAGES pour un vieillissement dans la dignité des personnes ayant une déficience intellectuelle". Camille Loranger, intervenante au Maintien des Acquis des Aînés s'est proposée pour le projet. En collaboration avec une de nos usagers et sa famille, elle est la personne ressource de notre organisme qui travaille sur le projet en conjonction avec l'Université de Trois-Rivières. De janvier à juillet, Camille et son usager travaillent à mettre en place les étapes suivantes :

Compléter un questionnaire appelé « Cahier de vie » par la personne ayant une DI avec le soutien de son intervenant pivot.

2- Compléter un questionnaire intitulé « Trajectoire du proche aidant » par les proches.

3- Compléter un questionnaire « Observation et analyse des besoins » par la personne ayant une DI, ses proches et les personnes significatives.

4- Participation des membres du cercle du soutien à la première rencontre d'accompagnement où chacun partage sa réflexion personnelle à partir du questionnaire « Observation et analyse des besoins ».

5- Participation des membres du cercle de soutien à une deuxième rencontre d'accompagnement pour valider le plan d'accompagnement et planifier sa mise à jour.

Le projet est subventionné par le Conseil de la recherche en sciences humaines du Canada.

## DONS

- Kiosques Loto-Québec
- Simon-Jolin Barrette — Député de Borduas — Soutien à l'Action Bénévole
- Emballages Carrousel-produits sanitaires et alimentaires
- Chevaliers de Colomb de Belœil 2905— achat de 2 ordinateurs avec l'OPEQ
- Gratuités de la ville de Belœil pour la location de temps de locaux durant la rénovation et l'auditorium de la Polybel
- Gratuités du Club Arabesque de Belœil pour permettre de faire des activités physiques dans le gymnase des arabesques.
- Affichage gratuit de la part de la ville de Mont-Saint-Hilaire en préparatif de notre spectacle bénéfice
- Municipalité Saint-Charles sur Richelieu - spectacle bénéfice

## SUBVENTIONS

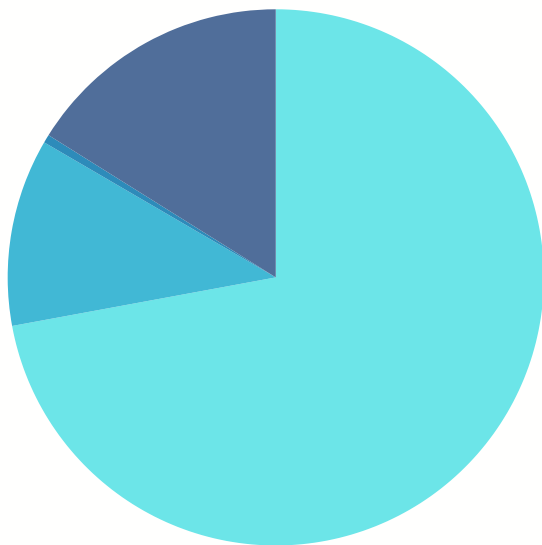
- Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC)
- CISSS de la Montérégie Est (Maintien des acquis 21-55 ans, 55 ans et plus, Répit partiel)
- Emploi Été Canada (Camp de jour estival)
- Programme de soutien financier aux services de surveillance aux élèves handicapés âgés de 12-21 ans dans le cadre de notre camp de jour estival (ministère de la famille).
- PALPH 1 & 2
- APPUI répit pour les proches aidants

## PARTENARIAT

- Ville de Belœil
- Ville de Mont-Saint-Hilaire
- Ville D'Otterburn Park
- CISSS de la Montérégie Est
- CLSC de la Vallée-du-Richelieu/Montérégie
- CRDI de la Vallée-du-Richelieu/Montérégie
- Écoles de la Vallée-du-Richelieu
- TROC-M



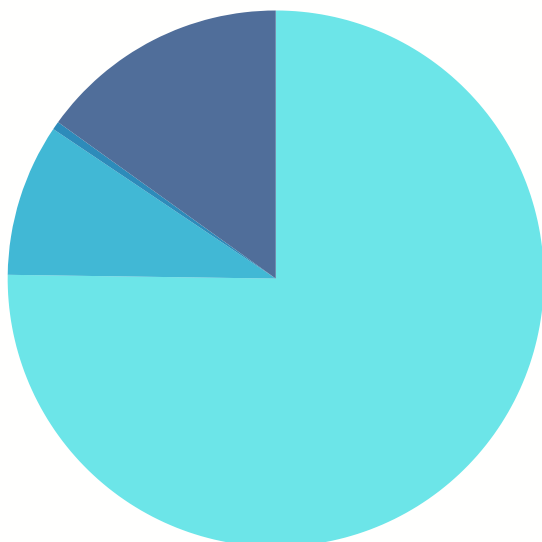
## RÉPARTITION DES REVENUS 2024-2025



### RÉPARTITION DES REVENUS 2024-2025

● Subventions	72,1%
● Levées de fonds & dons	11,3%
● Cotisation des membres	0.5%
● Autres revenus	16,1%

## RÉPARTITION DES REVENUS 2023-2024

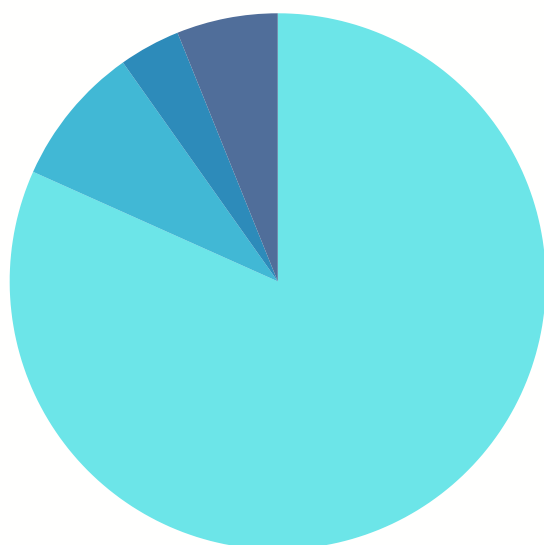


### RÉPARTITION DES REVENUS 2023-2024

● Subventions	75.3%
● Levées de fonds & dons	9,2%
● Cotisation des membres	0.5%
● Autres revenus	15.1%



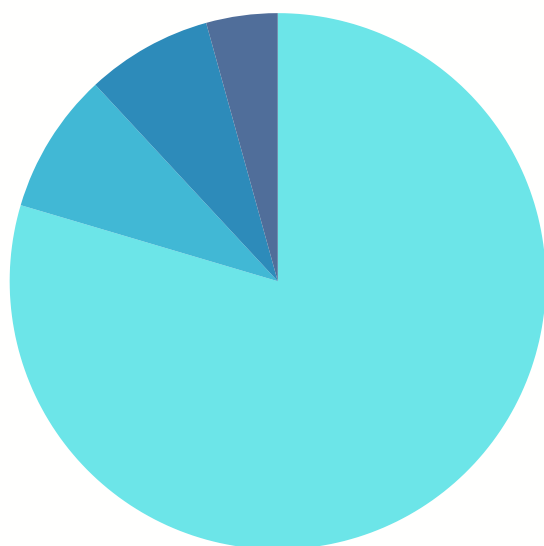
## RÉPARTITION DES DÉPENSES 2024-2025



### RÉPARTITION DES DÉPENSES 2024-2025

Salaires et charges sociales	81.7%
Loyer et entretien du bâtiment	8.5%
Matériel et équipement	3.7%
Marketing et représentation	6.1%

## RÉPARTITION DES DÉPENSES 2023-2024



### RÉPARTITION DES DÉPENSES 2023-2024

Salaires et charges sociales	79.5%
Loyer et entretien du bâtiment	8.5%
Matériel et équipement	7.6%
Marketing et représentation	4.3%



## Projet agrandissement

Cette année soulignait le début du projet de rénovation en ajoutant un deuxième étage au 625 rue Lechasseur !

Eric Chartier des Habitations Raymond Guay et associés nous a approché avec l'intérêt de devenir partenaire dans notre projet. Ses connaissances en matière d'habitation et son énergie inlassable, fait de lui une perle pour mener notre projet à terme. En collaboration avec nos architectes Marc-Antoine Gaucher et Patrick Guentert de JCF Architecture, ils ont mis en marche le projet de la construction. Au 31 mars 2025, nous sommes prêts à débiter le projet avec l'appui de la ville dans le processus.

### Pourquoi cet agrandissement :

En tout premier lieu, la demande de répit est grandissante. La ville de Belœil nous a gracieusement offert un petit local adjacent au MADA. C'est une idée formidable, mais il est seulement disponible 3 jours par semaine. Le local est petit, limité en espace de rangement ne répondant pas à tous les besoins du programme. De plus, nous avons eu droit à une belle subvention de l'APPUI, garantissant du soutien financier pour maximiser notre répit en gardant les coûts au minimum pour les familles dans le besoin.

Nous avons décidé de regrouper les services de maintien des acquis au 625 rue Lechasseur, ce qui libère le local du MADA au 240 rue Hertel. Nous avons décidé d'offrir ce grand local au Répit. Au 625 rue Lechasseur, nous allons installer le groupe MDA au deuxième étage et nos aînés au premier étage. L'ascenseur se rendra également au deuxième étage, les salles de bains seront adaptées aux besoins de nos usagers.

Nous avons bien hâte aux portes ouvertes qui auront lieu en septembre 2025.



## Projection 2025-2026

- Ouverture du nouveau 625 rue Lechasseur – septembre 2025
- Campagne majeure de financement
- Mise en place de la politique Conciliation Travail Vie Personnelle – automne 2025
- Instauré le Logiciel de gestion d'OBNL ViGlob et Agendrix
- Planification Stratégique – Printemps 2026



# MERCI À NOS PARTENAIRES

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est

Québec



Appui  
proches aidants

Canada



CARROUSEL

